



กำหนดการ

โครงการอาวูธฯ หลากสไตส์สลายพุง

โครงการการสร้างสรรค์สื่อเพื่อการรณรงค์ลดน้ำหนักในเด็กระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ภายใต้ชื่อที่ว่า “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน” (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้)
ณ โรงเรียนวัดอาวูธวิสิทธิ์าราม สำนักงานเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

-
- 07.00 - 08.00 น. ลงทะเบียนรับเอกสาร
- 08.15 - 09.00 น. - พิธีกรกล่าวต้อนรับแขกผู้มีเกียรติ
- ผู้รับผิดชอบโครงการกล่าวรายงานวัตถุประสงค์ต่อประธาน
โดยนางปรารธนา ทองคำปั้น
- ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน โดยนางศิริภัสสร พินทุพันธ์
ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนวัดอาวูธวิสิทธิ์าราม
- 09.00 - 09.30 น. การแสดงของนักเรียนแกนนำสลายพุง “ร้อง เต้น เน้นสลายพุง”
- 09.30 - 11.30 น. นักเรียนร่วมกิจกรรมตามฐานความรู้ (ฐานละ 15 นาที)
- ฐานที่ 1 เกมปริศนา...พุงແ່บ
 - ฐานที่ 2 โอเค...สลายพุง
 - ฐานที่ 3 แคนซ์กระจาย...สลายพุง
 - ฐานที่ 4 เสื่อเกราะกัน (พุง) ใหญ่
 - ฐานที่ 5 วาดฝัน...สลายพุง
- และได้รับความร่วมมือจากทีมงานโครงการปิ้งส์
แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
พร้อมเครือข่ายคนไทยไร้พุง
- ฐานที่ 6 เกมเป้าหมายสลายพุง
 - ฐานที่ 7 เกมบันไดงูสู้อ้วน
 - ฐานที่ 8 กิจกรรมระบายสีและกิจกรรมจากเครือข่ายคนไทยไร้พุง
 - ประธานในพิธีกล่าวปิดงาน โดยนางศิริภัสสร พินทุพันธ์
ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนวัดอาวูธวิสิทธิ์าราม

หมายเหตุ

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม