

(ร่าง)กำหนดการ

โครงการประกวดสื่อสร้างสรรค์และกิจกรรมเพื่อการรณรงค์

หัวข้อ อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก ผลไม้)

วันเสาร์ที่ 25 – วันอาทิตย์ที่ 26 มีนาคม 2560

ณ พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร แห่งที่ 1 เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร

วันเสาร์ที่ 25 มีนาคม 2560

กิจกรรมนิทรรศการจากสถาบันการศึกษา 20 โรงเรียน

10.00 – 16.00 น. เยี่ยมชมบูธนิทรรศการของสถาบันการศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ทั้ง 20 โรงเรียน

กิจกรรมเวที

10.30 – 10.45 น. พิธีกรกล่าวเปิดกิจกรรม แนะนำโครงการ และรายละเอียดกิจกรรมบนเวที

10.45 – 10.55 น. การแสดง “เพลงกินผัก” จากโรงเรียนวัดสวนส้ม (สุขประชานุกูล)

10.55 – 11.00 น. การแสดง “แอโรบิคมวยไทย” จากโรงเรียนวัดนิมมานนตรี

11.00 – 11.30 น. กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ “ส้มตำข้าวโพดกึ่ง” จากโรงเรียนวัดคลองภูมิ

11.30 – 12.00 น. พิธีกรแนะนำบูธกิจกรรม และรายละเอียด แต่ละบูธกิจกรรม

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 13.10 น. การแสดง “ขอใจเธอแลกพุทโธ” จากโรงเรียนวัดอาวูธวิภิตาราม

13.10 – 13.20 น. การแสดง “Fit Firm Fun” จากโรงเรียนวัดโพธิ์ทอง (ขวัญโรจน์ราษฎร์รังสฤษดิ์)

13.20 – 14.00 น. การเสวนาพูดคุย เรื่อง “การจัดโภชนาการในเด็กอย่างไรจึงเหมาะสม”

โดย

- นางวสุนธรี เสรีสุชาติ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ สำนักโภชนาการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- นางปรารณา ทองคำปั้น ครูวิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนวัดอาวูธวิภิตาราม เขตบางพลัด กทม.

14.00 – 14.15 น. การแสดง “โบก โบกี้ โบก Bye Bye fat” โรงเรียนคลองก้านตัน (มีสุวรรณอนุสรณ์)

14.15 – 14.45 น. กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ “สลัดทูน่าซอสเสาวรส” จากโรงเรียนสุเหร่าลาด

บัวขาว



ลดพุง ลดโรค

มูลนิธิสภ



กระทรวงสาธารณสุข

- 14.45 – 15.00 น. พิธีกรแนะนำบุชกิจกรรม และรายละเอียด แต่ละบุชกิจกรรม
- 15.00 – 15.05 น. การแสดง “Fit and Firm (ออกกำลังกายสลายไขมัน)” โรงเรียนวัดฉัตรแก้วจงกลณี
- 15.05 – 15.30 น. กิจกรรมสาธิตขนมหวานสุขภาพ “กล้วยน้ำว้า อร่อยดีศรีมชฉมัน” จากโรงเรียนวัดมัจฉมัน
ติการาม
- 15.30 – 16.00 น. พิธีกรแนะนำกิจกรรมในวันต่อไป และกล่าวปิดกิจกรรม

วันอาทิตย์ที่ 26 มีนาคม 2560

กิจกรรมนิทรรศการจากสถาบันการศึกษา 20 โรงเรียน

- 10.00 – 16.00 น. เยี่ยมชมบูชนิทรรศการของสถาบันการศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ทั้ง 20 โรงเรียน

กิจกรรมการพิจารณาตัดสินผลงาน

- 13.00 – 15.30 น. คณะกรรมการรับฟังการนำเสนอ และพิจารณาตัดสินผลงานการสร้างสรรค์สื่อเพื่อการ
รณรงค์ลดน้ำหนักในเด็กระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
หัวข้อ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน”

กิจกรรมเวที

- 10.30 – 10.45 น. พิธีกรกล่าวเปิดกิจกรรม แนะนำโครงการ และรายละเอียดกิจกรรมบนเวที
- 10.45 – 10.55 น. การแสดง “เรามากินผัก” จากโรงเรียนวัดเลียบราษฎร์บำรุง
- 10.55 – 11.05 น. การแสดง “หุ่นสวยด้วยซุมบ้า (Zumba Dance)” จากโรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์
- 11.05 – 11.30 น. กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ “ราชบพิธเป็นมิตรกับสลัดผักและผลไม้”
จากโรงเรียนราชบพิธ
- 11.30 – 12.00 น. พิธีกรแนะนำบุชกิจกรรม และรายละเอียด แต่ละบุชกิจกรรม
- 12.00 – 12.30 น. พักรับประทานอาหาร
- 12.50 – 13.00 น. การแสดง “PPAP คลองพิทยาลงกรณ์ ลดโรคอ้วน” จากโรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์
- 13.00 – 13.10 น. การแสดง “กินผักผลไม้” จากโรงเรียนบ้านขุนประเทศ
- 13.10 – 13.20 น. การแสดง “ละครเรื่องต๋อยน้อยกิน” จากโรงเรียนวัดเสม็ดดำ
- 13.20 – 14.00 น. กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ “เมนูลานนาพอร่อย” จากโรงเรียนแพรภษา
วิทยา
- 14.00 – 14.30 น. การแสดง “มินิคอนเสิร์ตกิน – อยู่อย่างฉลาด เด็กราชมนตรี 20 นาทีที่มีคุณค่า”
จากโรงเรียนราชมนตรี (ปลื้ม – เชื่อมบุญกุล)

- 15.30 – 15.45 น. พิธีกรกล่าวเปิดพิธีการประกาศผลและมอบรางวัล โครงการ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน”
- 15.45 – 16.00 น. การแถลงข่าวภายใต้โครงการ การสร้างสรรค์สื่อเพื่อการรณรงค์ลดน้ำหนักในเด็กระดับ
ประถมศึกษาและมัธยมศึกษาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ หัวข้อ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน”
โดย
- นายแพทย์ปัญญา ไข่มุก คณะกรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
 - คุณปราณี สัตย์ประกอบ รองปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
 - อาจารย์สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมนามัยและอุปนายกสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย
 - อาจารย์มานพ แยมอุทัย ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส.
 - อาจารย์दनัย หวังบุญชัย ผู้จัดการแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ
 - คุณธรรารุณี สืบเชื้อ อุปนายกสมาคมโฆษณาแห่งประเทศไทย
 - อาจารย์จรี สุวรรณศิลป์ ชมรมครูกรงานอาชีพและเทคโนโลยี กรุงเทพมหานคร
- 15.00 – 16.00 น. พิธีประกาศผลและมอบรางวัลการสร้างสรรค์สื่อเพื่อการรณรงค์ลดน้ำหนักในเด็กระดับ
ประถมศึกษาและมัธยมศึกษาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี หัวข้อ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน”
- 16.30 – 16.40 น. ถ่ายภาพร่วมกัน

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม