

# เรื่องเล่า จากโต๊ะ...

ชุดองค์ความรู้ฯ ศิลปะสร้างสรรค์พื้นที่สร้างสุขชุมชนสร้างภูมิปัญญา  
ศึกษาสร้างสุข สนับสนุนรมตานานาชาติ ภูมิปัญญาไทยยั่งยืน



# ที่มา..

ตามกลุ่มละคมามหา ศูนย์สื่อสารเด็กไทยมุสลิม  
ได้ดำเนินโครงการศิลปสร้างสรรค์ โครงการสร้างสุภาพ  
ชุมชนสร้างภูมิปัญญา ของแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุภาพ  
ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุภาพ  
โดยทางแผนงานฯเล็งเห็นความสำคัญของชุดข้อมูลและประสบการณ์  
ที่สามารถเป็นองค์ความรู้จากการเก็บข้อมูลของดีในพื้นที่ เพื่อทำให้เกิด  
กระบวนการแห่งความรู้จากชุดความรู้ข้อมูลดังกล่าว

สำหรับชุดองค์ความรู้นี้ ภายใต้ชื่อ “เรื่องเล่าจากโต๊ะ” ถือเป็นเรื่องราว  
ที่ปราบปราม ครุภูมิปัญญา หรือผู้เมืองชุมชน ได้เล่าเรื่องราวด้านกิจกรรม  
ในโครงการ ทำให้เกิดเป็นชุดองค์ความรู้ในครั้งนี้ และหวังว่าเป็นองค์ความรู้  
ให้กับหน่วยงาน องค์กร โรงเรียน แหล่งเรียนรู้ต่างๆได้อย่างดี

ทั้งนี้ ขอขอบคุณครุภูมิปัญญาทุกท่าน นายก อบต. นักวิชาการ อบต.  
ข้อมูลจากกลุ่มรักษ์สิ่งแวดล้อม ต.คลองประสังค์ น้องๆบุนนคนสร้างฝัน  
นำไปใช้ชุดองค์ความรู้ส่วนนี้กิดหินมา และหากข้อมูลดังกล่าวมีผลต่อการดำเนินการ  
ทางผู้ดูแลทำข้อรับมือเพียงญี่บัว ทั้งนี้ เพื่อการเผยแพร่ความผันของเยาวชน

อาจารย์ มากชาญ



## คลองประسنค์กับวัฒนธรรมชุมชน

บังบัด : นักวิชาการ อบต.คลองประสนค์

ข้อมูลรายธรรม มณฑลลังเมืองกลางน้ำ “คลองประสนค์”  
 เมืองกรุงปี...จากบ้านโต๊ะหินขาว สู่ บ้านปากน้ำ...ด้วยдарิพระ  
 ยาธิญาณประดิษฐ์ สมุหเทศาวิบาลภูเก็ต มีความประسنค์ที่จะ  
 ขยายที่ทำการเมืองให้อยุ่ไกลซิดท่าเรือ เพื่อความสะดวกสบายใน  
 การค้าขายกับประเทศ เพราะบริเวณบ้านปากน้ำที่มีร่องน้ำลึก ซึ่ง  
 เรือใหญ่จากต่างชาติสามารถเทียบท่าได้อย่างสะดวก ก่อให้เกิด  
 ความมั่นคงร่วมยั่งนานวถีลุ่มแม่น้ำกระปี้ กระแสน้ำที่ไม่เคย  
 หลับไหล





คลองประسنค์ หมายคนอาจสังสัยถึงที่มาของชื่อ ผู้เฒ่าหรือตีตะเล่าให้ฟังว่า จากเรื่องราวสมัยโบราณมีอยู่ว่าหูงิคงหนึ่งที่เมืองสาสารณสูงมาก เมื่อพบรากว่ามีแขกมาเยี่ยมในหมู่บ้านก็จะอาสาเจ้าเรือไปส่งทุกครั้งเกือบทุกคนคุ้นชิน หากมีใครถามว่า “วันนี้จะไปไหน” ก็ได้รับคำตอบว่า “ไปคลองป่าสัก” และนี่จึงเป็นที่มาจากคำว่า “ป่าสัก” พัฒนาการเป็น “ประسنค์” จนจนทุกวันนี้ คลองประسنค์



คลองประسنค์ เป็น ชุมชนมุสลิม ชุมชนประมงชาวฝั่ง  
ชุมชนอาชญากรรม ชุมชนแห่งวัฒนธรรม

..ด้วยอำนาจเจ้าเมือง พระยาอุตรกิจวิจารณ์เจ้าเมืองจัง  
ย้ายที่ทำการเมืองในด้ำริยาธชฎาฯ ก่อกำเนิดนานาอารยธรรม  
หลักแหล่งวิถีชุมชน ไม่ว่าจะเป็น ชุมชนจีน ชุมชนไทย และชุมชน  
มุสลิมและชุมชนชาวแล ซึ่งเป็นชุมชนที่นับถือศาสนาอิสลาม วิถี  
ชีวิตและความเป็นอยู่ มีความเป็นอยู่ มีความสัมพันธ์กับท้องทะเล  
ด้วยความโดดเด่นในการประกอบอาชีพประมง ทำให้เกิดการย้าย  
ถิ่นฐาน อพยพเข้ามาอาศัยบนพื้นที่เกาะอาณานิคมแม่น้ำกระปี่  
ซึ่งในครั้งอดีตกาลเรียกว่า “เกาะกลาง” ซึ่งเป็นพื้นที่เดียวกับ  
ตำบลคลองประسنค์ในปัจจุบัน



## คลองประسنค์

เป็นตำบลเล็กๆ อยู่ใกล้เมือง ปราจوبด้วย 4 หมู่บ้าน มี  
อาณาบริเวณ 47,500 ไร่ ลักษณะพื้นที่เป็นเกษตร ตั้งอยู่ฝั่งซ้ายของ  
แม่น้ำกระปี่หรือทางผ่านวันออกของเทศบาลเมือง ทิศใต้จรด  
ปากอ่าว ส่วนทิศตะวันออกจุดเขต ตำบลเหนือคลอง โดยลำคลอง  
ไม่ได้และคลองเข้ม้าเป็นเส้นแบ่งเขตเดน และด้านทิศเหนือจรด  
ตำบลกระปี่น้อย อยู่บนพื้นที่เกษตร 3 หมู่บ้าน ได้แก่ บ้านเกษตรกลาง  
บ้านคลองประسنค์ และบ้านคลองกำ ส่วนบ้านบางขันนุน หมู่ที่ 4  
นั้น เป็นพื้นที่โดยเดียว ซึ่งอยู่บนแผ่นดินใหญ่ ติดกับตำบลกระปี่  
น้อย ผู้คนส่วนใหญ่บ้านถือศาสนาอิสลาม ถึงแม้ภูมิสภาพพื้นที่ลูก  
แบ่งแยก โดยมีพื้นน้ำและป่าชายเลน กันอาณาเขตระหว่างกัน แต่  
มิได้เป็นอุปสรรคกันของสายใยแห่ง ความเป็นพี่น้อง ความเป็น  
เครือญาติ ระหว่างกัน

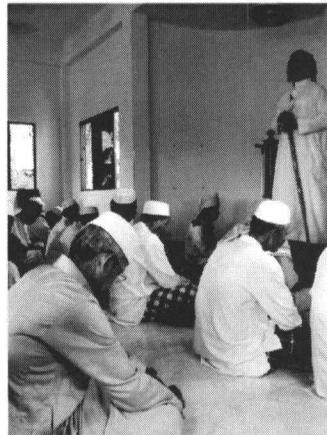




ผื้นนานบันเกาะ ในตำบลคลองประสาทค์



ผู้เฒ่าหรือโต๊ะ ยังเล่าให้ฟังอีกว่า จากการอพยพข้ายามีน  
 เข้ามาบุกเบิกเกากรากลางน้ำของคนในยุคแรก ก่อเกิดเป็นกภูติกา  
 แห่งกิริยาธรรมชาติ การ  
 แต่งกาย ศาสนา และ  
 พิธีกรรม  
 ...ชาวบ้านในอดีต ได้รับ  
 อิทธิพลจากการติดต่อ  
 กับชุมชนอื่น การค้าขาย  
 การขยายตัวในฐาน การ  
 สืบสาน กว่าร้อยห้าสิบปี  
 ก่อน จวบจนปัจจุบัน  
 ตกผลึกเป็น “อารยธรรม” เรื่องราวแห่งการดำเนินชีวิต ทุกพื้นที่ทุก  
 ตารางนิว ทุกคนใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันอย่างสงบสุข..



พี่น้องชาวพุทธและมุสลิมประหนึ่งครอบครัวเดียวกัน บนพื้น

ฐานเศรษฐกิจพอเพียงที่ตากทอดเป็นมรดกทางภูมิปัญญาและ



วัฒนธรรมบ้านเรือนท้องถิ่น

ฐาน จากอดีตกาลล่วงผ่าน

มาหัวงวันเวลา แห่งเป็น

เอกลักษณ์... การดำเนินวิถี

ชุมชนแห่งการสั่งสม เป็น

“อาชัยธรรม” ลักษณะทาง

สังคมส่วนใหญ่นับถือศาสนา

อิสลาม มีลักษณะเป็น

ครอบครัวดั้งเดิมที่อาศัยอยู่ร่วมกัน ทำให้วิถีชุมชนมีความสัมพันธ์

สนิทสนมเพื่พาอาศัยชี้งกันและกันแบบเครือญาติ ทำให้เกิดการ

ปกคล้องแบบระบบอาวุโส ที่ได้การเคารพนับถือเป็นอย่างยิ่ง



หากมาคลองประสังค์แล้ว เมื่อบรรจุน้ำลงในเรือหัว pog  
นายท้ายให้การต้อนรับบริการแขกด้วยอักษรศัพท์เปลี่ยนด้วยไมตรีจิต

กระแสคลิน

กระทบกับลำเรือ

กระเช็นเป็น

ละของฝอย กาว

เขานาบนำจะ

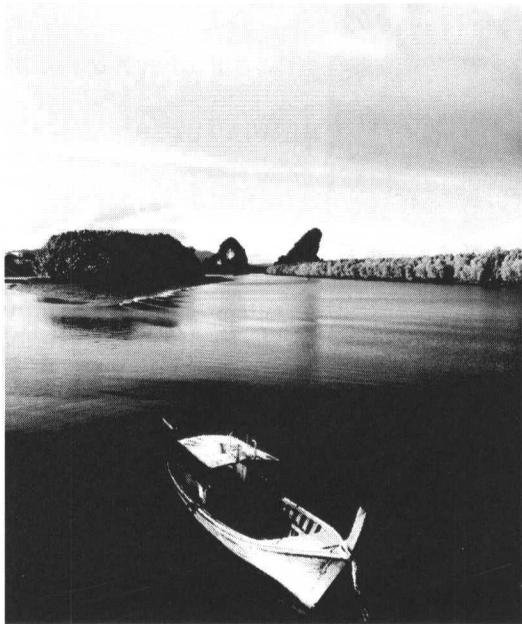
ปราภูมิขึ้นราวกับ

ถูกชายให้ตั้ง

ตราหง่านอยู่

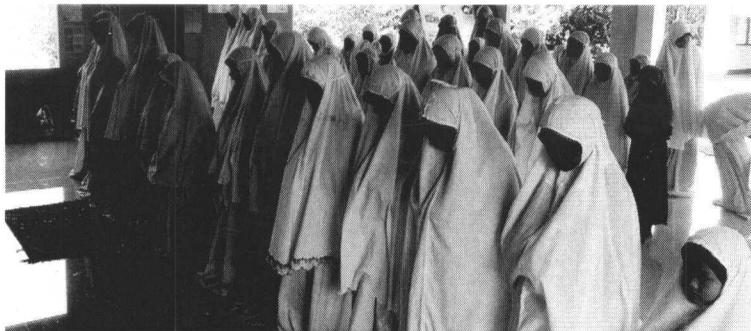
ซ้ายมือแล้ว

ค่อยๆ เคลื่อนลับ



หายไปหลังป้าชายเลนซึ่งถือเป็นพื้นที่ชุม





เสียงอาชาาน “อัลลอหุอักบาร อัลลอหุอักบาร...” เด็กๆแต่งกาย  
สะอาด ด้วยเสื้อผ้าชุดปกิสีขาว สวมหมวกกะปี้ยะง ผู้คนทุกวัย  
ทั้งเด็กและคนเฒ่า ก้าวเท้ากุลีกุจอย พร้อมสูจุดหมายเดียวกัน คือ<sup>๔</sup>  
“ละหมาด” ใน “มัสยิด” ซึ่งถือเป็นบ้านของอัลลอห์

เป็นภาพที่สะท้อนถึง คุณค่าของศาสนา ด้านวัฒนธรรมของ  
ชาวคลองประสงค์ได้อย่างดี





หลูงวัยเกย์ยนหรือตีะประจิม เล็กคำ ปราชชชาบ้าน ผ้า  
ปาเตะที่กำลังສาลวนกับการภาດລາຍລົງບນັກອ່າງວິຈິຕຣ  
ສາຍຕາເພັ່ມອົງບນັກືນັກ ມີອເລືອນໄປຕາມຈິນຕາກາຮ ອ່າງຜ່ອນ  
ຄລາຍແລະອີສຣະ ຜຶນງາມສ່ອງສີສ່າຍປະກາຍເດືອນຫັດ  
ເມື່ອຕ້ອງກັບແສງແດດຍາມປ່າຍ ລວດລາຍພລິວໄຫວໂລດແລ່ນ  
ສະບັດຕາມແຮງລມທະເລີດອ່າງສ່າຍງາມ ດື່ອ ຄຸນຄ່າທາງກຸມືປັນນູາ



ไม่ห่างนักกลุ่มหญิงสูงวัยนั่งสูมหัวกันสนทน ในเมืองตืบ  
จากแล้วใช้เหล็กแหลมร้อยเชือกสลับไปมา เพื่อทำเครื่องมือประมง  
พื้นบ้าน ทั้งการจักรasan เครื่องดัดปลา ถือเป็นศิลปหัตถกรรม  
ชุมชนที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น

ผู้เฒ่าหรือโตะ ยังบอกกับพากเราอีกว่า วันนี้อย่างให้ทุก  
คนมองเห็น ทุนที่มีอยู่ในตำบลนี้ โดยคำนึงถึงคุณค่าและมูลค่า ทั้ง  
คุณค่าด้านทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และคุณค่าด้าน<sup>๒</sup>  
ศิลปวัฒนธรรม ด้วยความพยายาม บนพื้นฐานความบริสุทธิ์ ใจ  
ของทุกคน เพราะพื้นที่ป่ามีประมาณกว่า 7,000 ไร่ มีต้นゴงกาง  
มากกว่า 60 ล้านต้น ลงคิดเล่นๆ หากนำต้นゴงกางเหล่านั้น ไป  
ขายเพียงต้นละ 100 บาท หมายความว่า จะมีเงินไหลเข้าตำบล  
ประมาณกว่า 6,000 ล้านบาท นับเป็นความท้าทายอย่างยิ่งใน  
การรักษาธรรมชาติ ศิลปวัฒนธรรมชุมชนซึ่งมีทั้งคุณค่าและมูลค่า<sup>๓</sup>  
อันอนันต์





สายน้ำและป่าชายเลนกลับกลายเป็นตัวประسان  
ให้ผู้คนอาศัยใช้หล่อเลี้ยงชีวิตร่วมกัน



ในขณะที่โลกหมุนไป ความก้าวหน้าแห่งเทคโนโลยี ได้ก้าวกระโดด วิถีชีวิตของผู้คนสมัยใหม่เปลี่ยนตามตรรกะที่อุปัต্তิขึ้น การพัฒนาการด้านต่างๆ ให้หล่อลักษณะมาสู่แบบคลองประสังค์อย่างรวดเร็ว

ตลอดห่วงเวลา กว่า 20 ปี ที่ผ่านมา วิถีชุมชนเดิมเริ่มเปลี่ยน เน้นบริโภคนิยม การแข่งขัน และไล่ตามวัตถุนิยมมากขึ้น การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน ถนน น้ำประปา ไฟฟ้า ท่าเรือ อาคารบ้านเรือน ทุกอย่างมีความสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น ผลกระทบที่น่ากังวล นาฬีนสุดท้าย

มิตรภาพ รอยยิ้ม ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความเป็นเครือญาติ ความสามานฉันท์ ความปลดปล่อย และจริยธรรมอันสูงเด่น ทำอย่างไร ให้สามารถดำรงอยู่ได้อย่างยั่งยืน บนพื้นฐานพึ่งตนเองอย่างพอเพียง หรือจะปล่อยตามกระแส ที่พร้อมทำลาย ภาพสุดท้ายที่ทุกคนจะเห็นก็คือ “ความเหี้ยวน่าและสูญเสียแห่งศิลปะน้อมรุ่มน้อมชุมชน” ในอนาคตอันใกล้นี้



.....ดังนั้น



ผู้นำ ทุกคนในชุมชน ต้องรวมพลังซักขวัญกันในเรื่อง  
คุณธรรมความดี ห้ามปราบในทุกสรรพความชั่ว ช่วยกันดูแลทุก  
สรรพสิ่งตั้งแต่วันนี้ ก่อนที่พรุ่งนี้จะไม่มีสิ่งนั้นให้ดูแล



การเดินทางเข้าสู่ดินแดนที่ผู้คนขานานนามว่า “เกษตรสีสวาร์ค”  
(Green Society Happiness and Low Carbon) หรือ  
“ปลูกดูดซึบเมือง”



# วิถีชีวิตมุสลิม ชุมชนบ้านเกาะกลาง อย่างพอเพียง

---

เสียงสัจธรรม

เสียงอาชาาน

เรียกเชิญชวนชาวบ้าน

เพื่อประกอบศาสนกิจทางศาสนา(ละหมาด)

ชาวบ้านในชุมชนก็มีการเตรียมตัว อาบน้ำละหมาดเพื่อ

ชำระร่างกายตามศาสนาบัญญัติ

แล้วพร้อมหน้าสู่มัสยิดนี้เป็นกิจวัตรประจำวันที่มุสลิม

จะต้องพึงละหมาดทั้ง 5 เวลา



วิถีชีวิตของพื้นดงมุสลิมบ้านเกาะกลาง  
 ก็ได้มีการดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย  
 ตามหลักการของศาสนาอิสลาม  
 เพราะอิสลาม มิได้เป็นศาสนาที่เพียงแต่  
 สอนให้เราปฏิบัติศาสนกิจในโอกาสต่าง ๆ เท่านั้น

หากแต่อิสลามเป็นศาสนาแห่งการดำเนินชีวิต  
 ที่ครอบคลุมทุกแง่มุมในชีวิตของเรา  
 อิสลามสอนเรางيرักษากับการเคารพภักดี  
 และหน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้า อัลลอห์ ตะอาลา  
 อิสลามยังสอนเรางيرักษากับการทำมาค้าขายที่อนุมติ  
 ตลอดจนแนวทางในการอยู่ร่วมกันกับเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน



มัตสยิดบ้านเกาแกกลาง ศูนย์รวมใจของพี่น้องชาวบ้านเกา  
กลาง เป็นวิถีชีวิตมุสลิมเกาแกกลาง นอกจากหลักคำสอนของ  
ศาสนาอิสลามที่ครอบคลุมทุกมิติของการใช้ชีวิต อิสลามมิได้เป็น  
ศาสนาที่สอนเพียงให้มุสลิมปฏิบัติศาสนกิจในโอกาสต่าง ๆ เท่านั้น  
แต่อิสลามได้ครอบคลุมทุกมิติทุกแห่งมุ่งแห่งการทำเนินชีวิต วิถีชีวิต  
(Way of life) ไม่ใช่แค่การถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ ทักษะ<sup>\*</sup>  
จากชนรุ่นหนึ่งไปยังอีกรุ่นหนึ่ง แต่ในอิสลามการศึกษา มี  
ความหมายที่กว้างและครอบคลุมทุกด้าน ทั้งมิติการศึกษา การเมือง  
การวัฒนธรรม การเจ้าริตประเพณี และอื่นๆ ล้วนเป็น<sup>\*</sup>  
กระบวนการถ่ายทอดความรู้ทั้งทางโลกและทางธรรม เป็นการ  
อบรม ขัดเกลาจิตใจ บ่มเพาะสติปัญญา ร่างกาย และจิตวิญญาณ  
เพื่อให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ มีระเบียบวินัย มีคุณธรรม จริยธรรม<sup>\*</sup>  
สามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างสันติสุข



การดำเนินชีวิตของชาวบ้านเกษตรกร เป็นการดำเนินชีวิตโดยยึดแนวทางของศาสตรานิมุขัมมัด (ศีโคลลัลลอบธุโภลัยชีวะสัลลัม) เป็นแบบอย่างในทุกด้าน ดังนั้น การดำเนินชีวิตที่มีความเรียบง่าย สุ่ความสมบูรณ์และมีความสำเร็จในทุก ๆ ด้าน ทั้งร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญา ซึ่งสามารถตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานที่จะนำไปสู่ความสำเร็จของชีวิต

เพราะคำว่า “อิสลาม” มาจากศพท์ภาษาอาหรับว่า  
แปลว่า สันติ การนอบน้อม



การดำเนินชีวิตของพื้นท้องมุสลิมในหมู่บ้านเกาะกลาง  
 จึงมีการดำเนินชีวิตที่เรียบง่าย ท่ามกลางความเจริญของอีกฝ่าย  
 คือ ชุมชนเมือง ที่จะพบแต่ความวุ่นวาย การแข่งขัน แสง สี เสียง  
 แต่เมื่อลงถึง ชุมชนบ้านเกาะกลางแล้วจะพบแต่ความ  
 สงบ เรียบง่าย รวมไปถึงการเป็นอยู่ชีวิตที่เรียบง่าย...การอยู่แบบ  
 พ่อเพียง

มีน้อย...ใช้น้อย

มีมาก....ก็แบ่งปัน



ในแต่ละวัน..ของวีจีชีวิต

นอกเหนือจากการทำงานหากิน ออกทะเล

หาดทราย น้ำ ปลา จากท้องทะเล

เพื่อนำไปมาเป็นอาหาร ที่เหลือก็จะนำไปขายแล้ว

จะเห็นพี่น้องมุสลิมเกือบทุกบ้าน

จะต้องเตรียมตัวในการละหมาด ทั้ง 5 เวลา

ซึ่งเห็นได้ว่าในการละหมาด 5 เวลานั้น

จะมีการแบ่งเวลา ได้เหมาะสมกับช่วงเวลา

ในการทำงานหรือทำงานหากิน

จึงเป็นสอดคล้องกับเวลาแห่งความพอดเพียง



ชูปชิริ.....ก่อนตะวันขึ้น.....ออกทะเล

ดุหนิ.....หลังเที่ยง....พักผ่อน

อัสริ.....ก่อนเย็น....หาหอย ตามชายหาด

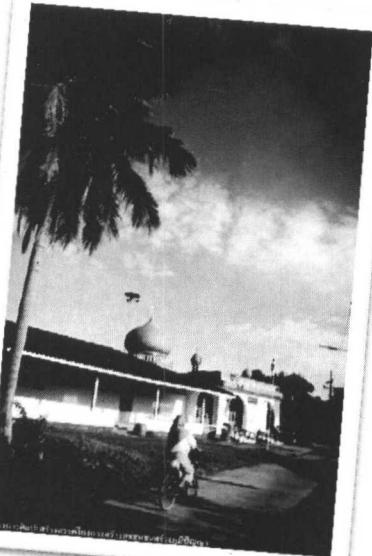
มักริบ.....หลังตะวันตกดิน....ทานอาหารกับครอบครัว

อีชา....ก่อนค่ำ.....เข้านอน



วิถีชีวิตมุสลิมชาวบ้านเกาะกลาง จึงถือเป็นการดำเนิน

ชีวิตที่เรียบง่าย พอเพียง



ด้วยความเป็นเกาะ จึงเป็น

ชุมชนที่อยู่กัน เป็นชุมชนที่มี

แต่ความรัก ความอหัง และ

เกื้อกูลกัน พัฒนาความร่วม

ด้านวิถีศาสตร์และ

ศิลปะท้องถิ่น เพื่อสร้างคน

ในชุมชนให้สุขภาพ สมัยใจ

ทั้งทางด้านอาหาร ลักษณะ

สติปัญญาอย่างแท้จริง





เยาวชนค่ายโงก恭สร้างสุข ร่วมปฏิบัติตามแนวทาง  
ด้านวิถีศาสนาและวัฒนธรรม ณ แหล่งเรียนรู้เขาขันฯ



# เขานานบัน้ำสัญลักษณ์จังหวัดกระบี่

## แหล่งเรียนรู้ประวัติศาสตร์ชุมชน

---

หมายเหตุ

### “เขานานบัน้ำ”

ถือเป็นภูเขาที่แทนสัญลักษณ์ของจังหวัดกระบี่  
 เพราะเมื่อเดินทางเข้าถึงตัวจังหวัดกระบี่แล้ว  
 เขานานบัน้ำ ถือเป็นมอนต์เสน่ห์เป็นอย่างมาก  
 ภาพที่คงตามประทับใจ จะเป็นภาพอะไรเสียไม่ได้อกจาก  
 ภาพเขานานบัน้ำเคียงคู่ หันหน้าเข้าหากัน  
 ริมแม่น้ำกระบี่ ที่ตั้งตระหง่านกลางสายน้ำของอันดามัน

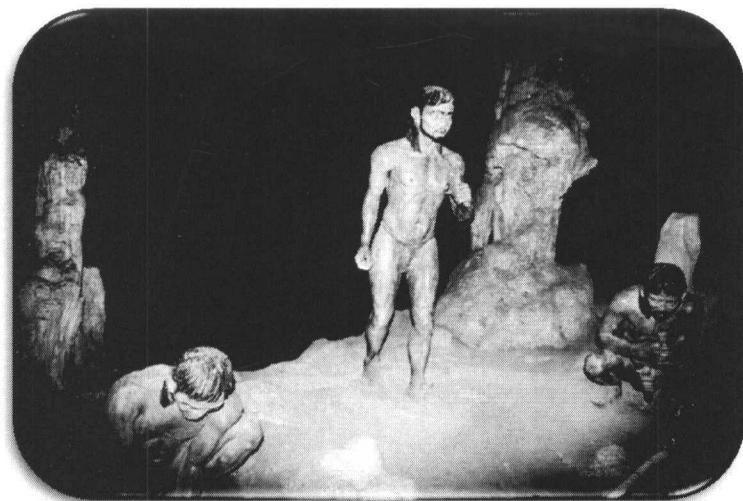




ผู้เฒ่าหรือโต๊ะ เล่าให้ฟังว่า ในอดีต ตั้งแต่ยุคก่อน ประวัติศาสตร์มาจนถึงยุคประวัติศาสตร์ สมัยสังคมไม่ได้ครั้งที่ 1 ที่ 2 ที่ผ่านมา “เข้าขานบ่น้ำ” แห่งนี้ เคยเป็นที่พักอาศัยของ ผู้คนมาหลายยุคสมัยหลายช่วงอายุคน จากหลักฐานที่ค้นพบ บริเวณหลุมขุดดันที่ทำการขุด เมื่อปี พ.ศ. 2542 พบหลักฐาน หลายชิ้น ที่แสดงว่า

เคยมีมนุษย์ก่อนประวัติศาสตร์อาศัยอยู่ เป็นต้นว่า เปลือก หอย กระดูกสัตว์ ที่มีร่องรอยการเผาถ่านเป็นอาหาร พื้นสัตว์ เรียว สัตว์ เศษถ่าน เศษภาชนะดินเผาประเภทหม้อสามขา กระดูกขา มนุษย์ฯลฯ



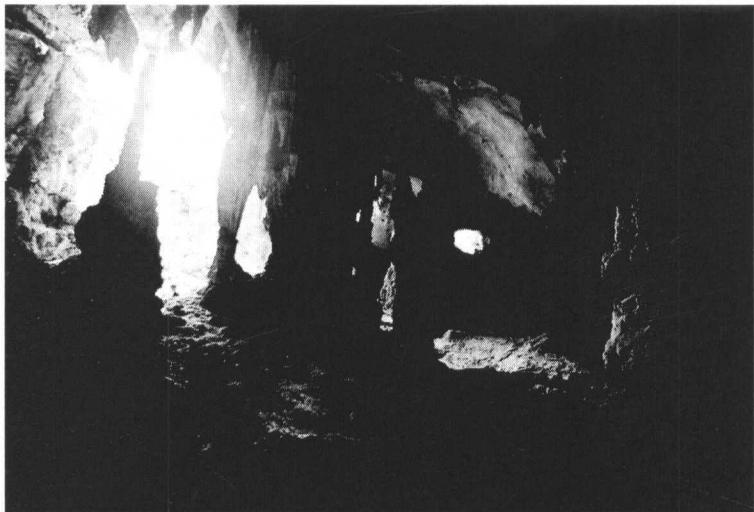


รูปปั้นมนุษย์โบราณในถ้ำเขานาบน้ำ  
เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ประวัติศาสตร์ชุมชนในอดีต



“เขานานบัน้ำ” มีลักษณะเป็นภูเขาหินปูนสองดูก อยู่คุณละฝั่ง เป็นภูเขาคู่หันตั้งอยู่ ทางตะวันออกเฉียงเหนือของแม่น้ำกระบี่ ตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ และทางตะวันตกของแม่น้ำ ตำบลคลองประสงค์ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ ภายในบริเวณเขานานบัน้ำ เป็นหลุมขุดทดลอง มีพิจพานาด  $23 \times 7$  เมตร ตั้งอยู่ทางตอนล่างของเขานานบัน้ำ ติดกับแม่น้ำกระบี่ พื้นผิวของเหล่งที่ขุดทดลอง อยู่เหนือระดับบัน้ำขณะน้ำขึ้นประมาณ 1.50 เมตร และได้ปรากฏหลักฐานชัดเจนว่าเศษหินที่หลุดออกมานี้เป็นสะเก็ตตอนหน้าของบริเวณ ที่ขุดทดลองซึ่งมีอยู่ตลอดแนวที่ระดับน้ำท่ามถึงน้ำ ยังคงมีการกัดเซาะอยู่ เมื่อระดับน้ำสูงขึ้น ระยะสูงจากส่วนล่างของผนังเพิงพา 5 เมตร





ภาพภายในถ้ำเพิงพาเข้าชานบัน

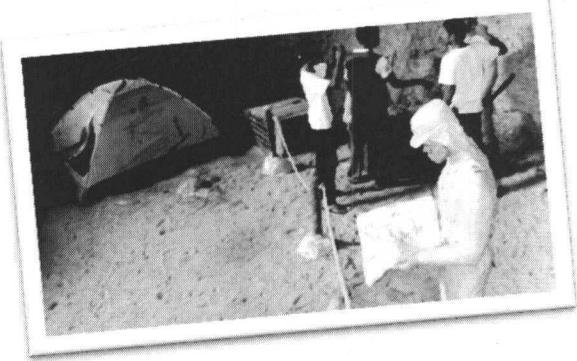


จากการอยต์ดการซัดของคลื่นซึ่งแสดงให้เห็นว่าในช่วงหนึ่ง  
ในอดีต ระดับน้ำทะเลสูงกว่าปัจจุบันประมาณ ๕ เมตร บริเวณ เข้า  
ข น า บ นْ า

แวดล้อมไป  
ด้วยพรมไม้  
ทะเล กองกาง  
และสม เป็น  
ป่าชายเลนที่

อุดมสมบูรณ์

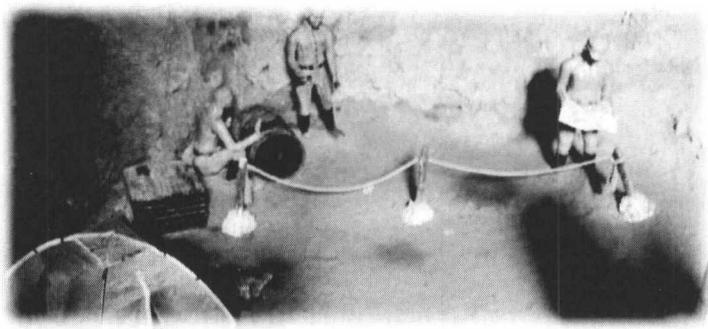
และเป็นที่พบรูปธรรมากที่สุด สามารถพิวท์ศันเขานานับน้ำดังอยู่  
ตระหง่าน โดยการนั่งเรือหัวใจ



นอกจากนี้ ยังมีเรื่องราวมากนายนานาประเทศหรือผู้เขียนในชุมชนที่ได้เล่าผ่านเยาวชนโครงการศิลปะสร้างสรรค์ โงกกาลสร้างสุข ชุมชนสร้างภูมิปัญญา ถึงเรื่องราวบุคคลวัดศาสตร์สมัยสังคมโลก ครั้งที่ 1 และ 2 ที่นำเสนอในรวมไปถึงเรื่องเล่าที่เป็นนิยายโบราณ เรื่อง “ตะโภลา”

เรื่องตะโภลา เป็นเรื่องที่สมมุติขึ้น ของเรื่องราวดูเช่น ที่ถูกสร้างรายที่ทั้งมนุษย์และยักษ์ต่างหมายปอง จนเกิดการต่อสู้ແย่งซิง ส่งผลให้ดับของมนุษย์ ซึ่งเล็กกว่าตกลไปอยู่บริเวณใกล้เคียงเขา ขนานบน้ำ เลยกลายเป็นชื่อเรียกของ “บ้านกระบี่น้อย” ส่วนด้านของยักษ์ ที่ใหญ่กว่าไปตกในพื้นที่ใกล้เคียงเขานานบน้ำเหมือนกัน จึงเรียกพื้นที่นั้นว่า บ้านกระบี่ใหญ่ และร่างของทั้งสองกล้ายเป็นภูเขาจึงกล้ายเป็นสัญลักษณ์ของเขานานบน้ำในเวลาต่อมา เนื้อหาของละครเปรียบเปรย และมีคติสอนใจแก่คนรุ่นหลัง

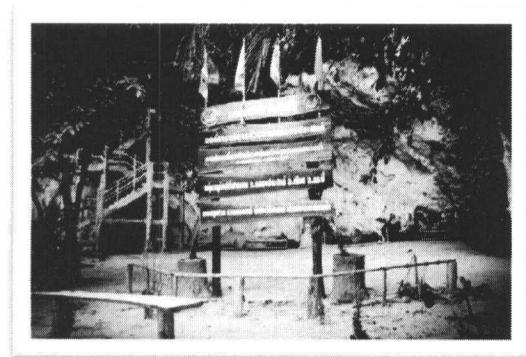




ภาพรูปบันทึกการญี่ปุ่นสมัยอดีตในกำเขานานาบն្ត  
เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านประวัติศาสตร์ชุมชน



เข้าขานบัน្តា ในปัจจุบัน เป็นสถานที่เรียนรู้ทางด้านประวัติศาสตร์ และแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ โดยปัจจุบันชาวบ้าน



ในตำบลคลอง  
ประจำสังค์ ได้  
รวมตัวจัดตั้ง<sup>๒</sup>  
กลุ่มท่องเที่ยว  
เชิงนิเวศและ  
วิถีชุมชนเข้า  
กันบัน្តា

ซึ่งมี นายสนิท พรมบุรุง เป็นประธานกลุ่มท่องเที่ยวเชิงนิเวศและ  
วิถีชุมชนเข้าขานบัน្តា เป็นการรวมกลุ่มเพื่อวัดถูประสงค์ดูแลรักษา<sup>๓</sup>  
สถานที่สาธารณะประจำอยู่ของชุมชน เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ของ  
ชุมชน



“ ภูเขาสองลูก สูงประมาณ 100 เมตร.  
 ขนาดแม่น้ำกระบี่ด้านหน้าตัวเมือง  
 ซึ่งถือเป็นสัญลักษณ์ของ เมืองกระบี่ แล้ว  
 ยังเป็นแหล่งเรียนรู้ทางประวัติศาสตร์ชุมชน  
 ของตำบลคลองประสงค์ ”



## ປາເຕັະ-ບາຕິກ

: ລວດລາຍສະຫຼອນວັດນອຣມ

ປາຊົ່ງໝາວບ້ານ

ເສັ້ນໜີ້ດ້ານສີລປປວັດນອຣມຂອງຕຳບລຄລອງປະສົງຄົ່ງ

ອີກໜີ້ຍຸ່ງທີ່ຂາດໄມ້ໄດ້

ຕືອ ຜ້າປາເຕັະ ຕຳບລຄລອງປະສົງຄົ່ງ

ແໜລັງເຮືອນຸ້າທີ່ລໍາຄ່າຂອງໂຕະໂຮງຜູ້ແມ່ວຍເກະເຊີຍຄົນ

ນາງປະຈົມ ເລັກດຳ ປາຊົ່ງຜູ້ກ່ອຕັກລຸ່ມປາເຕັະຕຳບລຄລອງປະສົງຄົ່ງ

ທີ່ລວດລາຍສະຫຼອນສີລປປວັດນອຣມໄດ້ເປັນຍຸ່ງທີ່

ພ້ອມທັງສາມາດຄຳຍົກຕົວໃຫ້ຮຸ່ນສຸ່ຮຸ່ນ

ໄດ້ເຮືອນຸ້າ ອີງຈາກເໜັງກູມບັນຍາທົອງທິນ

ທີ່ກວຽກຄຸນຄ່າ ຂອງ “ປາເຕັະ” ຍຸ່ງທີ່





นางประจิม เล็กคำ : ปราษณ์ป่าเตี้ะ  
ผู้ก่อตั้งกลุ่มป่าเตี้ะตำบลคลองประสังค์  
หมู่ที่ 2 บ้านคลองประสังค์ ตำบลคลองประสังค์ จังหวัดกรุงรี



ผ้าปาเตีะ หรือ บาติก เป็นคำที่ใช้เรียกผ้าชนิดหนึ่งที่มีวิธีการทำโดยใช้เทียนปิดส่วนที่ไม่ต้องการให้ติดสีและใช้วิธีการแต้ม ระบาย หรือย้อมในส่วนที่ต้องการให้ติดสี ผ้าบาติกบางชิ้นอาจจะผ่านขั้นตอนการปิดเทียน แต้มสี ระบายสีและย้อมสีนับเป็นลิบ ๆ ครั้ง ส่วนผ้าบาติกอย่างง่ายอาจทำโดยการเขียนเทียนหรือพิมพ์เทียนแล้วจึงนำไปย้อมสีที่ต้องการ

คำว่า บาติก {Batik} หรือ ปาเตีะ เดิมเป็นคำในภาษาซ华ใช้เรียกผ้าที่มีลวดลายที่เป็นจุด คำว่า “ติก” มีความหมายว่าเล็กน้อย หรือจุดเล็ก ๆ มีความหมายเช่นเดียวกับคำว่า ตริติก หรือตราริติก ดังนั้นคำว่า บาติก จึงมีความหมายว่าเป็นผ้าที่มีลวดลายเป็นจุด ๆ ต่าง ๆ

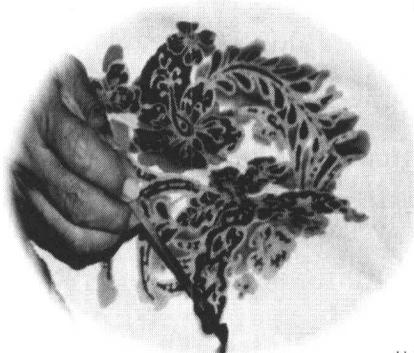




ภาพลวดลายบนผ้าปาเตี๊ะ



อาจารย์เอกสรรค์ อังควรวัลย์ ได้กล่าวถึงวิธีการทำผ้าบาติกในสมัยดั้งเดิม ใช้วิธีการเขียนด้วยเทียน { wax-writing}



ดังนั้น ผ้าบาติก จึงเป็นลักษณะ  
ผ้าที่มีวิธีการผลิตโดยใช้เทียน  
ปิดในส่วนที่ไม่ต้องการให้  
ติดสี แม้ว่าวิธีการทำผ้า  
บาติก ในปัจจุบันจะ  
ก้าวหน้าไปมากแล้วก็ตาม

แต่ลักษณะเฉพาะประการหนึ่ง  
ของผ้าบาติก ก็คือ จะต้องมีวิธีการผลิตโดยใช้เทียนปิดส่วนที่ไม่  
ต้องการให้ติดสีหรือปิดส่วนที่ไม่ต้องการให้ติดสีซ้ำอีก



## วิวัฒนาการการทำผ้าบาติกในอินโดนีเซีย

การทำผ้าบาติกในระยะแรก คงทำกันเฉพาะในหมู่ชนชั้นสูง หรือทำเฉพาะในวัง แต่ก็มีผู้ให้ความเห็นขัดแย้งว่า น่าจะเป็นศิลปะพื้นบ้านใช้กันเป็นสามัญ ผู้ที่ทำบาติกมักจะเป็นผู้หญิงและทำหลังจากว่างจากการทำงานใน คริสต์ศตวรรษที่ 12 ประชาชนชาวได้ปรับปุงวิธีการทำผ้าบาติก แก้ไขวิธีการผสมสี แต่ทั้งนี้ วิวัฒนาการมาจากความรู้ดั้งเดิม ในคริสต์ศตวรรษที่ 13 การทำผ้าบาติกผูกขาดโดยสุลต่าน และถือว่าการทำผ้าบาติกเป็นศิลปะในราชสำนัก โดยมีศตรีในราชสำนักเป็นผู้ผลิต ผ้าบาติกในยุคนี้ เรียกว่า “ คราทอน ” เป็นผ้าบาติก ที่นิยมเขียนด้วยมือ แต่เมื่อผ้าบาติกได้รับความนิยมมากขึ้น การทำผ้า บาติกก็ได้ขยายวงกว้าง ขึ้นการผูกขาดโดยครอบครัวสุลต่านก็สิ้นสุดลง ศิลปะการทำผ้าบาติกได้แพร่หลายไปสู่ประชาชนโดยทั่วไป

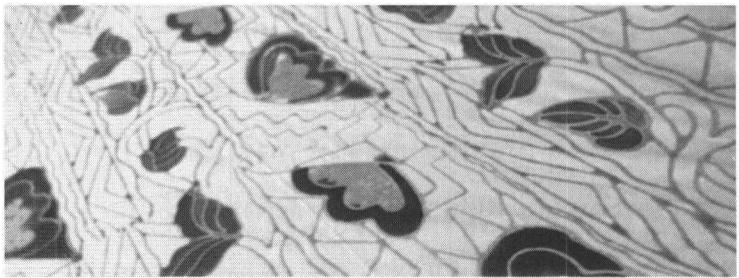


ผ้าบาติกในระยะแรกมีเพียงสีครามและสีขาว ในศตวรรษที่ 17 ได้มีการค้นพบสีอื่น ๆ อีก เช่น สีแดง สีน้ำตาลสีเหลือง สีต่าง ๆ เหล่านี้ได้มาจากการพิชทั้งสิ้น ต่อมาก็จัดการสมสีเหล่านี้ทำให้ออกเป็นสีต่าง ๆ ภายหลังจึงมีการค้นสีม่วง สีเขียว และสีอื่น ๆ อีกในระยะต่อมา

ปลายศตวรรษที่ 17 ได้มีการสั่งผ้าลินินสีขาวจากต่างประเทศเข้ามา นับเป็นการก้าวหน้าในการทำผ้าบาติกอีกก้าวหนึ่ง โดยเฉพาะเทคนิคการระบายสีผ้าบาติก เพราะเริ่มมีการใช้สีเคมีในการย้อม การระบายสีซึ่งสามารถทำให้ผลิตผ้าบาติกได้จำนวนมากขึ้น และได้พัฒนาระบบธุรกิจผ้าบาติก

ในปี ค.ศ. 1830 ชาวญี่ปุ่นได้เลียนแบบผ้าบาติกของชาวด้วยการนำสีมาจางน้ำที่เกาะชวาและในปี ค.ศ. 1940 ชาวอังกฤษได้พยายามเลียนแบบให้ดียิ่งขึ้น เพื่อส่งมาจำหน่ายในเกาะชวา เช่นเดียวกัน ตั้งแต่ คริสต์ศตวรรษที่ 19 เป็นต้นมา ได้มีการทำเครื่องมือในการพิมพ์ผ้าบาติก





แม่พิมพ์โลหะทองแดง ชื่อเรียกว่า “ จี้บ ” (cap) ทำให้สามารถผลิตผ้าบาติกได้รวดเร็วขึ้นตัน ทุนก็ถูกลง ทดแทน ผ้าบาติกลายเขียนแบบดั้งเดิม การทำผ้าบาติกด้วยแม่พิมพ์ ก่อให้เกิดผลิตภัณฑ์พื้นเมืองในลักษณะของ อุตสาหกรรมใน ครัวเรือน ประชาชนก็เริ่มทำผ้าบาติกเป็นอาชีพมากขึ้น การผลิตผ้า บาติกจากเดิมที่เคยใช้ฝีมือสตรีแต่เพียงฝ่ายเดียว เริ่มมีผู้ชายเข้า มาช่วยในการบวนการผลิต โดยเฉพาะการพิมพ์เทียนและการย้อม สี สำหรับการแต้มสีลวดลายยังใช้ฝีมือสตรีเช่นเดิม ความนิยมในการใช้ผ้าบาติกโดยเฉพาะในภาคขวา





ภาพลวดลายสะท้อนวัฒนธรรมชุมชน



ภาพลวดลายสะท้อนวัฒนธรรมชุมชน



เมื่อก่อนฝ่ายปาเตี๊ะ นิยมใช้กันเฉพาะสตรีและเด็ก เท่านั้น ต่อมาก็ได้ใช้เป็นเครื่องแต่งกายของหนุ่มสาวมี 3 ชนิด คือ

1. โซรัง (Sarung) เป็นผ้าที่ใช้นุ่งโดยการพันรอบตัว ขนาดของผ้า索รัง โดยทั่วไปนิยมผ้า หน้ากว้าง 42 นิ้ว ยาว 2 หลาครึ่งถึง 3 หลาครึ่งผ้า索รังมีลักษณะพิเศษ ส่วนที่เรียกว่า “ ปาเตี๊ะ ” หมายถึง ส่วนที่ต้องนุ่งให้ตรงกับสะโพก โดยมีลวดลายสีสันแปลกต่างไปจากส่วนอื่น ๆ ในผ้าเพื่อเดียวกัน

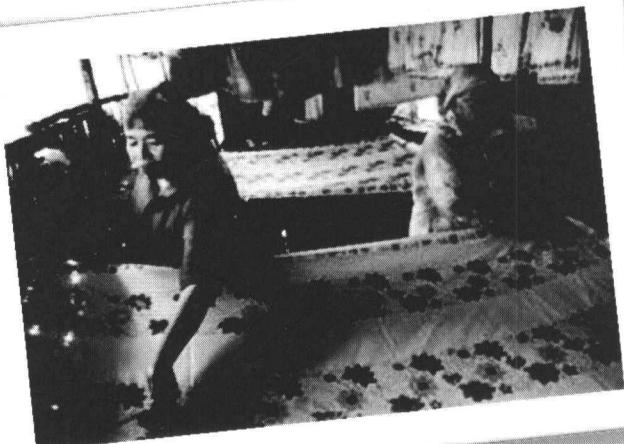
2. สลินดัง (salindang) หมายถึง ผ้าซึ่งใช้นุ่งทับกางเกงของบุรุษหรือเรียกว่า “ ผ้าทับ ” เป็นผ้าที่เน้นลวดลายประดับเป็นกรอบหรือชาย ผ้าสลินดัง มีความยาวประมาณ 3 หลา กว้างประมาณ 8 นิ้ว สตรีนิยมนำเข้าผ้าสลินดังคลุมศีรษะ



3. อุเด็ง (udeng) หรือผ้าคลุมศีรษะ โดยทั่วไปจะเป็นรูปสี่เหลี่ยมจตุรัส ผ้าชนิดนี้สูงกว่า – บุรุษใช้โพกศีรษะเรียกว่า “ชูรบาน” สำหรับสตรีจะใช้ทั้งคู่คลุมศีรษะ และปิดหน้าอกเรียกว่า “คิมเบ็น” (kemben) ผ้าอุเด็งนิยมลวดลายที่เป็นกรอบสี่เหลี่ยม ผ้าคลุมไม่ปิดบ่าและไหล่ เหมาะสำหรับเกษตรกรที่ทำงานหนัก เพื่อจะได้เคลื่อนไหวได้สะดวก



ปาเตี๊ยะในตำบลคลองประสงค์



หากย้อนอดีตที่ใต้หรือผู้เม่าในชุมชนเล่าให้ฟัง ถึงอดีตของตำบลคลองประสงค์ ก่อนสองคราบโลกจะเกิดขึ้น มีชาวบ้านอพยพมาแต่เดิมจากแหลมคาบมลายูมาตั้งถิ่นฐานในตำบลคลองประสงค์แล้ว



ยังได้นำเอกสารานา วิถีชีวิต ตลอดจนศิลป์วัฒนธรรมของ  
คabbreviations ความหมายจากการเผยแพร่ศาสนา จึงทำให้เกิดเป็นร่องรอยของ  
ประวัติศาสตร์ที่มีการสืบทอดมาตั้งแต่อดีต จากรุ่นสู่รุ่น  
จนทำให้เกิดเป็นมรดกทางศิลป์วัฒนธรรมถึงทุกวันนี้ ผ้าปาเตีะ<sup>1</sup>  
อาจได้นำเอกสารศิลป์ลวดลายที่สะท้อนวิถีความงดงามมาบ ragazzi ลง  
ในพื้นผ้าอีกด้วย

ปาเตีะ นอกจากจะมีลวดลายเป็นเอกลักษณ์แล้ว  
ปัจจุบันยังสามารถแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้อย่างมากมาย  
โดยเฉพาะ “索繩” เป็นภาษาอินโด네เซียเช่นเดียวกัน หมายถึง  
ผ้านุ่ง คนในท้องถิ่นภาคใต้ เรียกพาติกว่า “ผ้าปาเตีะ” หรือ “ผ้าปา  
เตีะ”



ส่วนคนรุ่นเก่าเรียกผ้าปาเตี๊ะที่ไม่ได้ผลิตในประเทศไทย  
ว่า “ผ้ายาวอ” หรือ “จาวอ” (Java) ซึ่งหมายถึง ผ้าขาวและ  
เรียกชื่อตามลักษณะของผ้าเป็นภาษาพื้นเมืองช้ายเดนภาคใต้ 4  
ชนิด คือ

1. จาวอตูเลส (Java Tulis) ใช้เรียกผ้าบาติกที่ใช้เทคนิค<sup>†</sup>  
การเขียนเทียนด้วยจันติงตลอดทั้งผืน

2. จาวอตูเก (ผ้าขาวกระบวนการไม่ไฟ) ใช้เรียกชื่อผ้าปาเตี๊ะที่  
มีคุณภาพดีขั้นหนึ่ง เนื้อดีเบาบาง และผ้าfiner สามารถม้วน  
ได้เพียง 1 กำมือเท่านั้น

3. จาวอปือเละ ซึ่งหมายความว่า ผ้าพันชوا ใช้เรียกผ้า  
บาติกที่มีความยาวตั้งแต่ 3.5 – 4 หลา เป็นลักษณะของผ้าที่ไม่  
เป็นตะเข็บผ้าให้ติดกันเป็นถุง แต่ใช้วิธีนุ่งแบบพันรอบตัว

4. จาวอชื่อเย ผ้าขาวตราดออกจิก เป็นผ้านุ่งที่มีคุณภาพดี



มีตราชดอกจิกเป็นเครื่องหมายการค้า และเป็นที่นิยมกันมาก

ชาวไทยมุสลิม โดยเฉพาะในจังหวัดชายแดนภาคใต้ รู้จัก  
การทำผ้าบาติก โดยได้รับเทคนิคมาจากมาเลเซียและอินโดนีเซีย



โรงงานผลิตในอดีตเป็นอุตสาหกรรมในครัวเรือน “ใต้ถุนบ้าน”





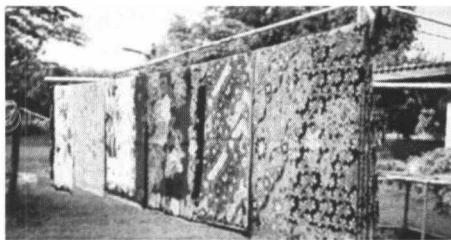
ปัจจุบัน บาติกลายเขียนได้รับการพัฒนาและแพร่หลายมาก ทำให้สามารถผลิตผ้าได้หลายรูปแบบกว่าเดิม และสามารถขายได้ราคากثيرกว่าบาติกพิมพ์ ทำให้โรงงานอุตสาหกรรมผ้าบาติกในภาคใต้หันมาผลิตผ้า

บาติกลายเขียน เกิดการแข่งขันในตลาดโดยแสดงลักษณะงาน รูปแบบและเอกลักษณ์ของตนเอง จนผ้าบาติกบางชิ้นกลายเป็นจิตรกรรมที่มีราคาสูงกว่าทั่วไปมาก ผ้าที่นิยมทำกันมาก ได้แก่ ผ้า索ร่ง ผ้าชิน และเครื่องนุ่งห่มต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้าสำเร็จรูป เป็นต้น



### เทคนิคการทำผ้าปาเตี๊ะ-บาติก

1. บาติกลายพิมพ์ด้วยแม่พิมพ์โลหะ ไม้ และเชือก และนำไปปั้ย้อม  
3-4 ครั้ง
2. บาติกลายเขียน คือ เขียนเทียนลงบนผ้า นำ去ปั้ย้อม อาจมีการปิดเทียนเพื่อเก็บสี และย้อมอีก 1 – 2 ครั้ง
3. บาติกลายเขียน และระบายสี เป็นการเขียนเทียนบนผ้า และระบายสีทั่วทั้งผืน
4. บาติกกันเทียน ลัดสี





ภาพการถ่ายทอดภูมิปัญญาจากวุ่น..สู่วุ่น..



“ การทำผ้าปาเตี๊ะมีขั้นตอนง่าย ๆ ทำไม่ยาก  
ถ้าอยากให้ผ้าออกมาสวย เคล็ดลับง่าย ๆ ต้องใส่ใจลง  
ไปด้วย ลวดลายของผืนผ้าจะเป็นดั่งใจต้องการ ”

นางประจิม เล็กคำ



การรวมกลุ่มผ้าปาเตี๊ะ ในตำบลคลองประสังค์เอง เป็นการรวมกลุ่มมีมาจากการแกนนำต้องการที่จะให้คนในชุมชนมีการรวมตัวกันในการสร้างงาน สร้างรายได้และเป็นอาชีพเสริมให้กับแกนนำและสมาชิกกลุ่ม จึงได้มีการร่วมกันก่อตั้งกลุ่มผ้าปาเตี๊ะในพื้นที่หมู่ที่ 2 ตำบลคลองประสังค์จากกลุ่มคนที่ว่างงานมาร่วมกัน

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนในชุมชน ซึ่งมี ปราษณ์ชาวบ้าน นางประจิม เล็กดា เป็นประธานกลุ่มสมาชิกกลุ่มได้มีการออมเพื่อที่จะมีทุนหนุนเสริมให้กับกลุ่มในครั้งนี้ และ ได้ยกระดับสินค้าของกลุ่ม เป็นสินค้า OTOP ของชุมชน จึงทำให้สินค้าเป็นที่รู้จักของคนในชุมชนและนอกชุมชนทั่วชาติไทย และชาวต่างชาติต่างก็เข้ามาเยี่ยมชมผลิตภัณฑ์ พร้อมเป็นแหล่งเรียนรู้ที่ทรงคุณค่าของตำบลคลองประสังค์อย่างแท้จริง



## เรือหัวโทาง : ศิลปะงานไม้ภูมิปัญญาท้องถิ่น

ภูมิปัญญาด้านวิศวกรรมศาสตร์

### “เรือหัวโทาง”

เป็นเรือประมงแบบห้องถินในจังหวัดกรุงบี

และนิยมใช้กันในแถบอันดามันภาคใต้ของประเทศไทย

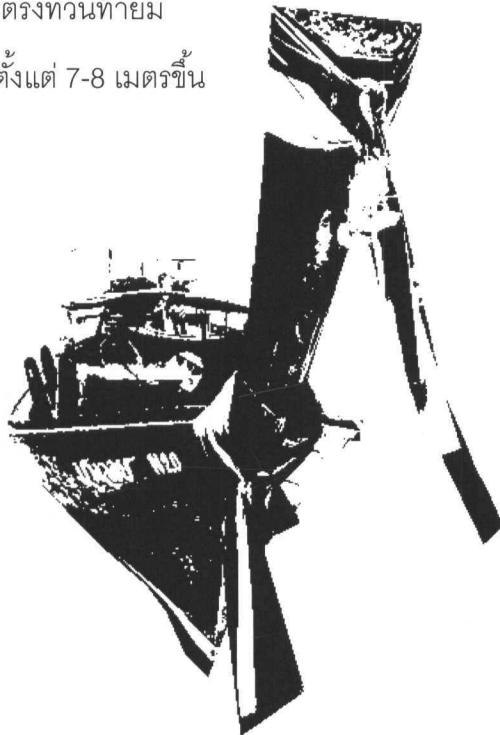
ลักษณะเป็นเรือขนาดเล็กหัวเรือสูงอนขึ้นไปบรรจบกับ

ทวนหัวที่ยื่นสูงขึ้นมา และตรงทวนท้ายมี

ลักษณะเป็นรูปลิ่ม ขนาดตั้งแต่ 7-8 เมตรขึ้น

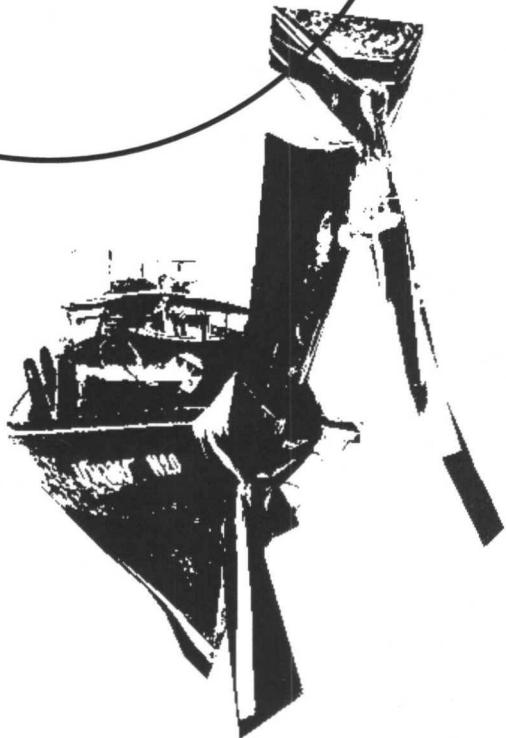
ไปจนถึง 10 กว่าเมตร

ติดเครื่องท้ายหางยาว

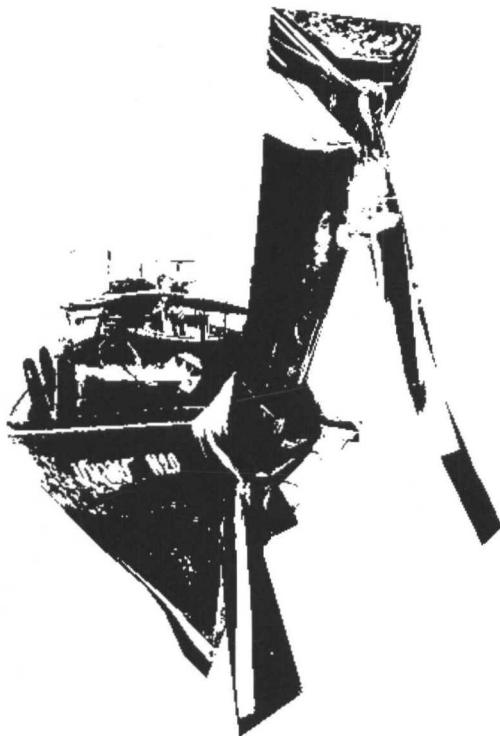


“เรือหัวโงง” เป็นเรือประมงพื้นบ้าน

ที่นิยมใช้กันในกลุ่มทะเลอันดามัน เป็นเรือขนาดเล็ก  
ทำจากไม้เนื้อแข็ง ลำยาวไม้ตะเคียนหรือไม้ยอด  
โดยเด่นด้วย “หัวโงง” หรือหัวเรือที่สูงงอนขึ้น  
เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นของชาวเล ที่ช่วยในการทรงตัวของเรือ  
พร้อมที่จะฝ่าคลื่นลมแรงไปยังจุดหมายปลายทาง



**เรือหัวโง** เป็นสมื่อนสัญลักษณ์แห่งการท่องเที่ยวทะเลไทย ผู้อันดามัน ที่พร้อมพานักท่องเที่ยวไปเยือนยังเกาะแก่งนับร้อย แห่ง ด้วยลักษณะเด่นของหัวเรือที่เชิดขึ้นเวลาแล่นอยู่กลางทะเล พร้อมหากฝาคลื่นสูงที่สุดสด ให้ทะยานเคลื่อนไปยังจุดหมาย ปลายทางเรือหัวโง ไม่ได้เป็นเพียงสื่อสัญลักษณ์ของพาหนะ นำพานักท่องเที่ยวแต่เป็นพาหนะที่มีความผูกพันกับวิถีชีวิตของคน ริมฝั่งทะเลอันดามันเป็นทั้งเครื่องมือทำมาหากิน วางแผน ตักลอบ กุ้ง ปู ปลา ทั้งใช้เป็นพาหนะในการเดินทางและการขนส่งทั้งคน และสินค้า

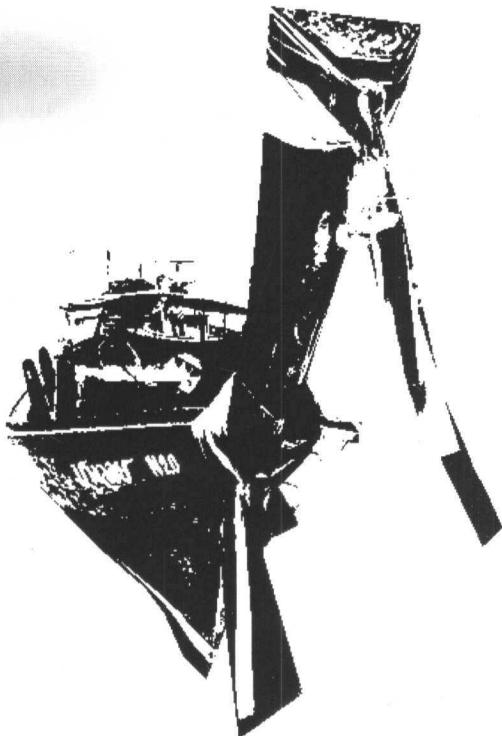


"เรือหัวโงง" เป็นงานฝีมือ "HandMade" ที่สร้างสรรค์โดย

ภูมิปัญญาด้านวิศวกรรมศาสตร์ จากชาวบ้านเกาะกาลัง (คลอง

ประสังค์) ซึ่งเป็นภูมิปัญญา

ชาวบ้านอย่างแท้จริง!



ประชญาบ้านเล่าจากความคิดสร้างสรรค์

ดัดแปลงพากน้ำให้เหมาะสมกับสภาพลม พิการากาศ

เพื่อประโยชน์ใช้สอยในชีวิตประจำวันว่า..

“เรือหัวโง” ส่วนใหญ่ทำจากไม้พะยอม หรือไม้ทัง

การต่อเรือต้องอาศัยความชำนาญและการฝึกฝน

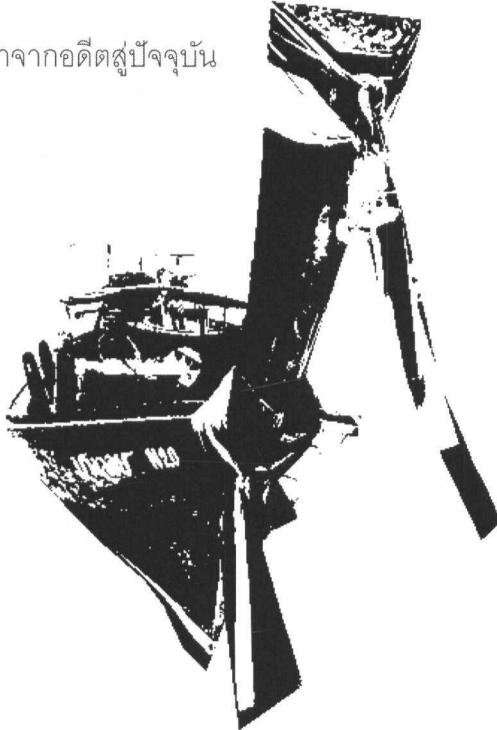
ในทุกขั้นตอน ตั้งแต่การเตรียมมาดเรือ การต่อไม้กระดาน การวัด

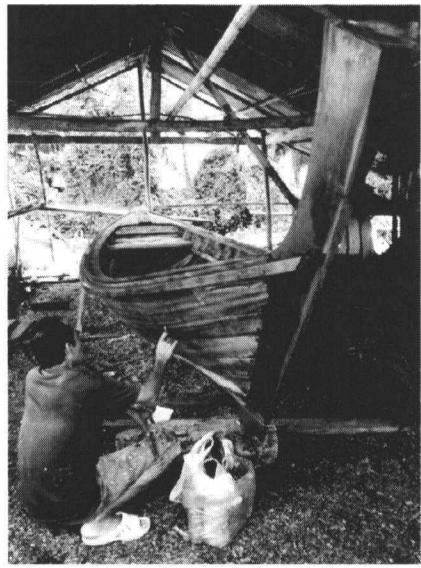
ความกว้าง การใส่กงข้าง ใส่กงห้องหรือกงต่อตรงกลาง ใส่หัวเรือ-

ท้ายเรือ การปิดหัวกง การใส่เส้นตา การใส่ลูกกลั่วย

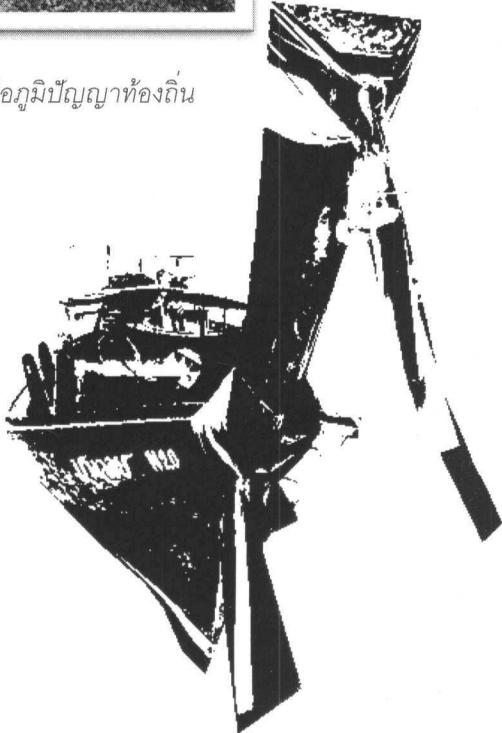
การตกแต่งเรือ การตกหมับ ล้วนเป็น

กระบวนการเรียนรู้ที่สำคัญจากการดิตสู่ปัจจุบัน





ภาพพิศวงต่อเรือภูมิปัญญาท้องถิ่น



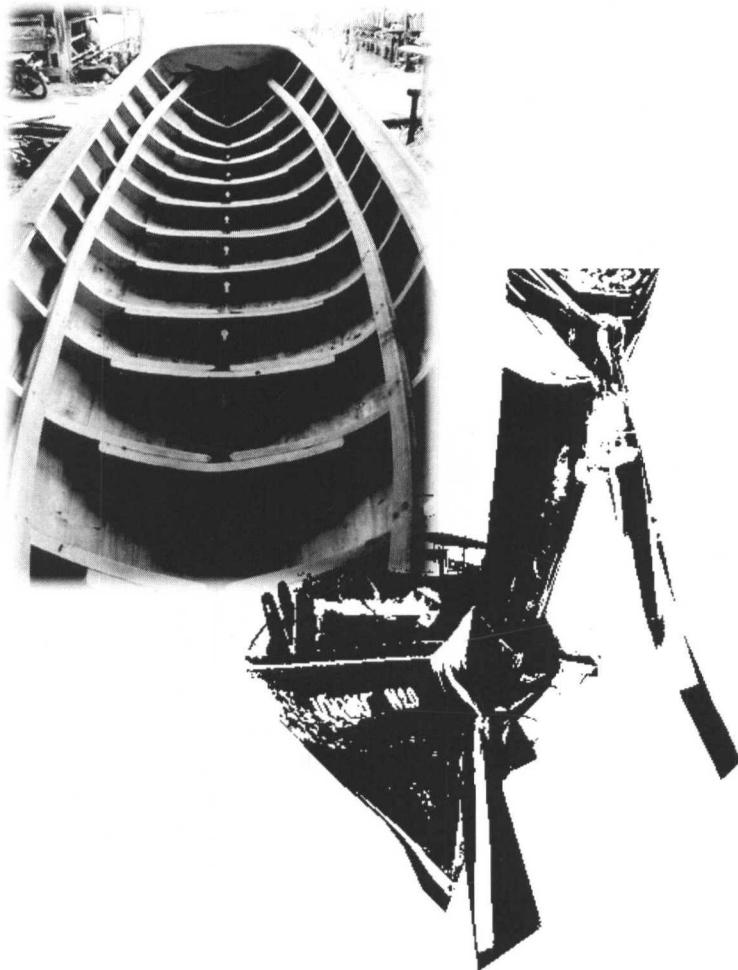
“เรือประมงพื้นบ้านจะมี ขนาดเล็ก 13 ตัวกง

สำหรับ 1-2 คน ใช้ในการวางแผน กุ้ง ปู

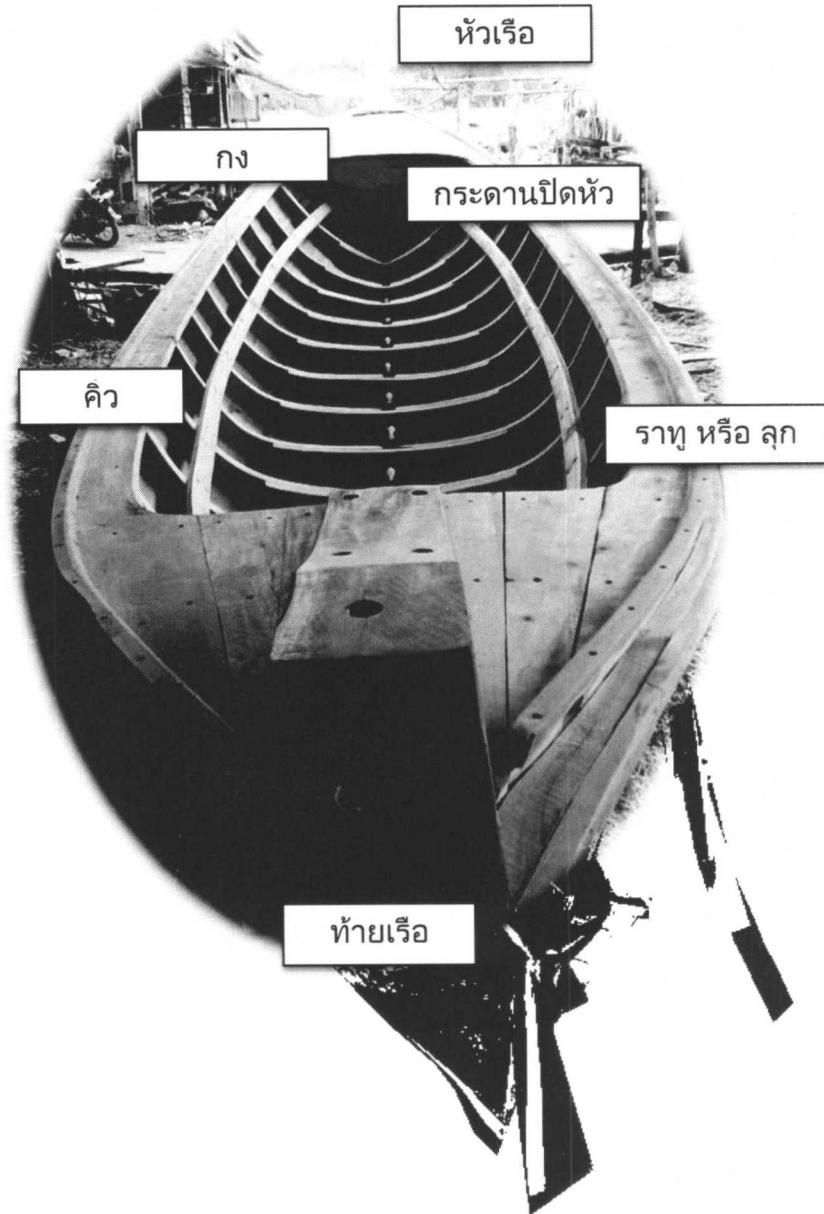
แต่ปัจจุบันเรือหัวโถงเป็นที่นิยมสำหรับนักท่องเที่ยว

จึงนิยมสั่งต่อเรือขนาด 21-23 ตัวกง เพื่อบรรทุกคน

ได้คราวละมากๆ ในเวลา 10 วันเสร็จพร้อมลงน้ำได้เลย



ส่วนประกอบของเรือหัวโทาง ดังนี้

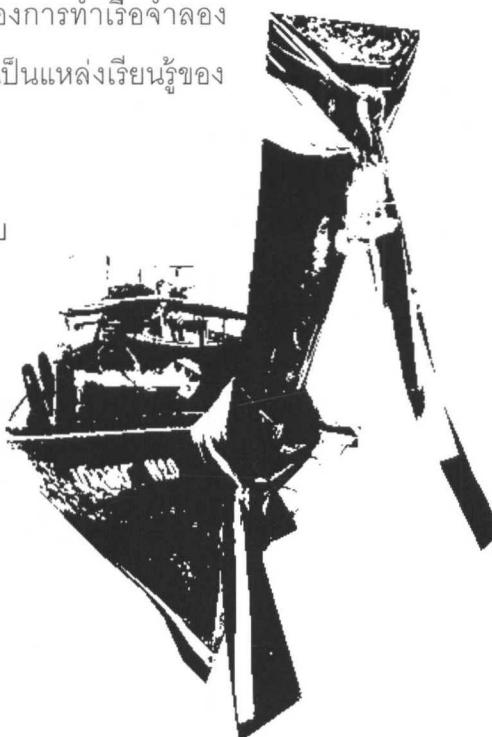


นอกเหนือจากคู่ต่อเรือหัวโงงขนาดใหญ่แล้ว...

ในปัจจุบัน ยังมีเหล่าเรียนรู้เรือหัวโงงจำลอง ซึ่งเป็นขนาดย่อส่วนของเรือหัวโงงมาจำลองขนาดเล็ก ที่เป็นที่น่าสนใจแก่ผู้พบเห็น และเหล่าเรียนรู้ได้อย่างดี

นายสมบูรณ์ หมั่นค้า ผู้ก่อตั้งและประธานกลุ่มเรือหัวโงงจำลอง หมู่ที่ 1 บ้านเกาะกลาง ตำบลคลองประสังค์ ปราษฎา ชาวบ้านเล่าให้เราฟังถึงที่มาของเรือจำลองขนาดเล็กนี้ว่า เรือหัวโงงจำลองนั้น เริ่มต้นมานานกว่า 10 ปีแล้ว โดยเริ่มต้นจากความบังเอิญเล็กๆ ที่มีผู้เห็นความสามารถในการประดิษฐ์เรือจำลองขนาดย่อม จึงเป็นที่มาของการทำเรือจำลองหัวโงงเพื่ออนุรักษ์ให้เกิดเป็นเหล่าเรียนรู้ของชุมชนต่อไป

วิถีชีวิตเรียบง่าย เคียงคู่กับ  
ความผูกพันกับเรือหัวโงง  
ให้ได้เห็น คือ<sup>๑</sup>  
เกาะกลางแม่น้ำกระปี่

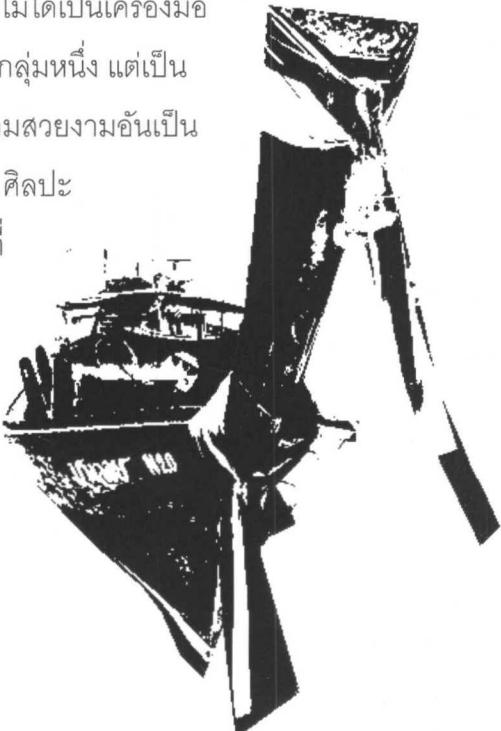


การต่อเรือหัวโทางเป็นอาชีพหนึ่งที่สำคัญของคนในชุมชน  
 แต่ในปัจจุบัน อาจจะหาคนมางานต่อยาก  
 ทั้งเนื่องจาก ความเจริญ การทำงานที่ไม่ต้องใช้แรง  
 ดังนั้น บุคลากรหรือผู้ด้านนี้  
 อาจจะสูญหาย  
 หากไม่ช่วยกันรักษา...

ถึงเวลาแล้ว หรือยัง..

ที่คนรุ่นใหม่จะพร้อมในการเรียนรู้ภูมิปัญญาการต่อเรือ  
 คนรุ่นแล้วรุ่นแล้วริมฝั่งอันตามัน ที่ฝาก “ชีวิต โอกาส และอนาคต”  
 ไว้กับเรือ “เรือหัวโทาง” จึงไม่ได้เป็นเครื่องมือ  
 เลี้ยงชีพสำหรับคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง แต่เป็น  
 ภูมิปัญญาท้องถิ่น ที่มีความสวยงามอันเป็น  
 เอกลักษณ์เฉพาะตัว กับ...ศิลปะ<sup>๑</sup>  
 งานไม้...ซึ่งใช้งานได้จริง ที่  
 นับวันยังหายาก

“วิศวกรต่อเรือ”



## ໂກງກາງ (ປ່າຊາຍເລນ)

: ຕັ້ນວິດສີວິດ

ປ່າຊາຍໆຂາວບ້ານ

ປ່າຊາຍເລນ ອີ່ອ ປ່າໂກງກາງ ເປັນກຸລຸມຂອງສັງຄມພື້ນໜຶ່ງ  
ຂຶ້ນອູ້ໃນເຂດນໍ້າລົງຕໍ່ສູງ ແລະນໍ້າຂຶ້ນສູງບຣິເວນຫາຍຝັ້ງທະເລ ປາກ  
ແມ່ນໍ້າ ອີ່ອອ່າວປ່າຊາຍເລນເປັນບຣິເວນທີ່ອູ້ອາສັຍຂອງສິ່ງມີສີວິດ  
ໜລາຍໜົດ ທັ້ງພື້ນແລະສັດວົງ ປ່າຊາຍເລນ ຈຶ່ງໃຫ້ປະໄຍ້ໜົນແກ່ມນຸ່ງໝົງ  
ມາກມາຍ ທັ້ງໃນດ້ານພລັງງານແລະໄໝໃໝ່ສອຍ ຕລອດຈານເປັນແລ່ລົ່ງຜລິດ  
ອາຫາໂປຣຕືນທີ່ສຳຄັນ

ເນື່ອງຈາກປ່າຊາຍເລນເປັນທີ່ວາງໄຂ່ ແລ້ວອາຫາ ແລະ  
ເຈີ່ງເຕີບໂດຂອງສັດວົງແລະເສຽ່ງສູງກິຈນານາໜົດ ນອກຈາກນີ້ ປ່າ  
ຊາຍເລນຍັງໜ່ວຍປ້ອງກັນກັບຮຽມໜາດີ ເອຍືນພ້າເປັນເກວະກຳບັງ  
ແລະລດຄວາມຮູນແຮງຂອງຄລືນລົມຫາຍຝັ້ງ ທີ່ຈຳກັດກອນສາ ພູມ  
ແລະສົກວິໄລຍາ ມີໃໝ່ຫຼົງໄປສະສົມໃນບຣິເວນຫາຍຝັ້ງທະເລ



"

ปากแม่น้ำกระปี่.. กับนิเวศป่าชายเลน

มีความสำคัญต่อวิถีการดำเนินชีวิต

ทั้งมนุษย์ สัตว์ และสิ่งแวดล้อม

ที่มีความคงามตามธรรมชาติ

"





ภาพป่าโงก恭ที่อุดมสมบูรณ์น้ำเมืองกระบี



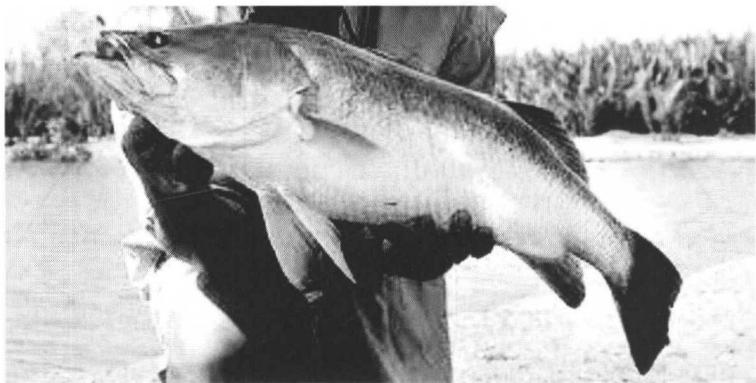
ความสำคัญของป้าชายเลน หรือป้าโภกการที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตของพื้นดินต่ำบลคลองประสังค์ ถือเป็นส่วนสำคัญต่อการดำรงชีวิตในอดีตเป็นอย่างมากโดยหรือผู้เมืองได้เล่าให้ฟังว่า ป้าโภกการจะมีประโยชน์มากมาย เป็นแหล่งอนุบาลของสัตว์น้ำ เป็นที่ป้องกันหน้าดิน เป็นกำแพงเวลาไม่พายุเข้ามา และสมัยก่อนจะมีป้าโภกการมากบริเวณนี้ ยังสามารถเอาไม้ไปทำกระหอมเล็กไม่fin อุปกรณ์หาปลาแต่มาเดียวนี้.. มันไม่สามารถทำได้แล้ว

ในปัจจุบันมีปัญหาหลายประการ ได้แก่ การเพาะเลี้ยงชายฝั่ง แหล่งชุมชน แหล่งอุตสาหกรรม การเกษตรกรรม และกิจกรรมอื่นอีกหลายประเภทได้ขยายไปสู่ชายฝั่ง โดยเฉพาะในพื้นที่ป้าชายเลน จะทำให้ป้าชายเลนลดลงอย่างรวดเร็วและรุนแรง จนน่าเป็นห่วง



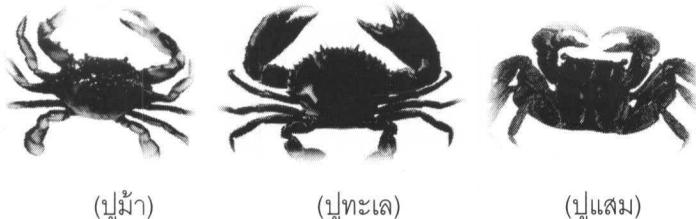
ป้าชายเลน เป็นแหล่งทรัพยากรธรรมชาติ  
 ที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง ทั้งในด้านการป่าไม้  
 การประมง และสิ่งแวดล้อม เช่น ไม้ป้าชายเลน อิกกาลัยชนิด  
 นำไปทำสิ่งก่อสร้าง เฟอร์นิเจอร์ และกลั่น เค้าสารเคมีที่เป็นประโยชน์  
 แทนนิน และกากอชอล์ กรณ์นำส้ม และน้ำมันดิน  
 ในด้านการประมงป้าชายเลนเป็นแหล่งขยายพันธุ์และที่อาศัย  
 ของสัตว์นานาชนิด เช่น กุ้ง ปู





ป้าชายเลน ยังเป็นแหล่งอนุบาลของกุ้งบางชนิด อาจมีชีวิตวางไข่ในทะเลลึกแล้วเข้ามาเติบโตในชายฝั่ง ขนาดที่สัตว์บางชนิดอาจใช้ป้าชายเลนเป็นทึ่งแหล่งเกิด และอาศัยจนเติบโตสีบพันธุ์ต่อไปสัตวน้ำประเทปล่า ก็ชนิดเดียวกับกุ้งที่บางชนิดเข้ามาเลี้ยงตัววัยอ่อนในแหล่งน้ำชายฝั่งอุดมสมบูรณ์จนเจริญเติบโตแล้วออกสู่ทะเลลึกเพื่อการแพร่พันธุ์ต่อไป แต่บางชนิดก็มีถิ่นอาศัยตั้งแต่เกิดจนตายในบริเวณเดียวกัน เมะงะบล่าในวัยอ่อนอาศัยบริเวณชายฝั่งมากที่สุด เช่น ปลากรายหรือปลาลางฯ ปลาหางเป็ด และปลาหางกระดองกว้าน้ำ





สัตว์น้ำประเททอยที่มีค่าทางเศรษฐกิจที่พบบริเวณ ป่าชายเลน และพื้นที่ใกล้เคียง เช่น บริเวณที่รากดินเลน ที่รากดินทรายปนเลน หอยนางรม หอยแมลงภู่ หอยแครงและหอยกระเพง นอกจากนี้ สัตว์น้ำประเททบุ จะพบมาก เช่น ปูแสม ปูทะเล ปูม้า วงจรชีวิตของสัตว์เหล่านี้ ก็จะมีความผูกพันกับป่าโกรก ก่อนออกสู่ทะเลลึก





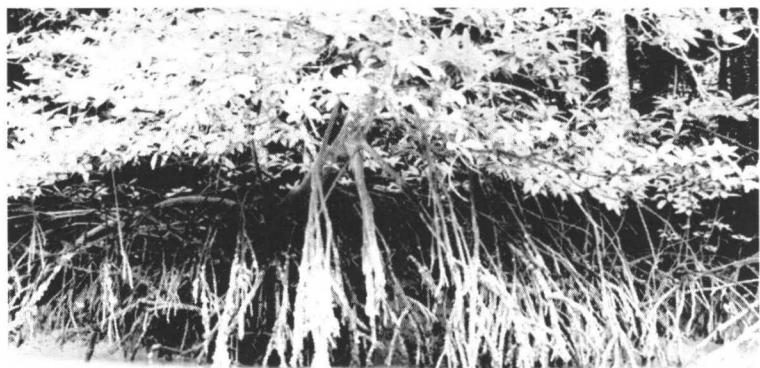
ป่าอยุธยาคงค์ปักป้องผืนป่าชายเลน

โดยพื้นท้องในชุมชนร่วมกันอนุรักษ์ผืนป่านี้



จากข้อมูลของ กลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมตำบลคลองประสาท ในการศึกษาพันธุ์ไม้ป่าชายเลนในพื้นที่ชุมชน้ำปากแม่น้ำกระเบี้ย พบว่า..ปูม้าในวัยอ่อน จะหากิน บริเวณที่รับดินเลนใกล้ฝั่งป่าชายเลน แต่พอโตขึ้นจะว่ายออกไปหากิน และดำรงชีวิตในทะเลห่างออกไป ชาวประมงจับปูชนิดนี้ด้วยความลอยตรึงข้ามกับการจับปูทุกเล ซึ่งต้องจับบริเวณชายฝั่งแล้วดักปู หรือตะขอเกี่ยวดึงออกจากรากที่อยู่ และระบบนิเวศวิทยาที่เกิดขึ้นในป่าชายเลนนั้น 皮ช พรรณธรรมชาติชนิดต่างๆ เมื่อได้รับแสงจากดวงอาทิตย์ เพื่อใช้ใน การสังเคราะห์แสง จะทำให้เกิดอินทรีย์วัตถุและการเจริญเติมโต กลายเป็นผู้ผลิตของระบบส่วนต่างๆ ของต้นไม้ นอกจากนี้จาก มนุษย์นำไปใช้ประโยชน์จร่วงหล่นทับใบในน้ำ และในดิน ในที่สุด ก็กลายเป็นแร่ธาตุของพากจุลชีวัน เช่น แบคทีเรีย เชื้อรา แพลงก์ตอน ตลอดจนสัตว์เล็กๆ หนาดินที่เรียกว่า น้ำวัวสูบรวมกับระบบพากจุลชีวันเหล่านี้จะเจริญเติบโตกันอย่างมหกรรมของระบบน้ำ





นอกจากนี้ ใบไม้ที่ตกหล่นโคนต้น อาจเป็นอาหารโดยตรง  
ของสัตว์น้ำอีกด้วย ซึ่งทั้งหมดจะเกิดเป็นห่วงโซ่ออาหารขึ้น ในระบบ  
นิเวศป่าชายเลน และ โดยธรรมชาติแล้วจะมีความสมดุลในตัวของ  
มันเองแต่ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น ในขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งก็  
จะเป็นผลทำให้ระบบความสมพันธ์นี้ ที่ถูกทำลายลง จนเกิดเป็น<sup>ก</sup>  
ผลเสียอย่างน่ากลัวที่เดียวเลย..





ในด้านสิ่งแวดล้อมกับป่าชายเลนที่มีความสำคัญ ในการอนุรักษ์พื้นที่ชายฝั่งทะเลโดยเฉพาะช่วงลดภาระน้ำเสียและยังช่วยทำให้เกิดการอกรากของแพ่นดินขยายออกไปสู่ทะเลอีกด้วย จึงมีความสำคัญของป่าชายเลนด้านการอนุรักษ์พื้นที่ชายฝั่งทะเลนั้น



ป่าโถงกาang หรือป่าชายเลน มีผลต่อวิถีการดำเนินชีวิต  
ของในตำบลคลองประสังค์ ได้อย่างมาก... เช่น

○

ป่าชายเลนเป็นจากกำบังภัยธรรมชาติเพื่อป้องกันลมพายุ  
มรสุมต่อการพังทลายของดินที่อยู่บริเวณชายฝั่ง

○

ป่าชายเลนช่วยป้องกันสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ รากของต้นไม้  
ในป่าชายเลนทึ่งอกอกามาเนื้อพื้นดินจะทำหน้าที่คล้ายตะแกรง  
ธรรมชาติ ค่อยกลั้นกรองสิ่งปฏิกูลต่างๆ ที่มากับกระแสน้ำ  
ทำให้น้ำในแม่น้ำลำคลอง และชายฝั่งทะเลสะอาดขึ้น



○

ป่าชายเลน ช่วยทำให้พื้นดินทำให้พื้นดินบริเวณชายฝั่งทะเล  
 ของขยายออกไปในทะเล รากของต้นไม้ในป่าชายเลน  
 นอกจากจะช่วยป้องกันสิ่งแวดล้อมเป็นพิเศษแล้ว  
 ยังช่วยทำให้ตะกอนที่เขวนลอยมากับน้ำทับถม  
 เกิดเป็นแผ่นดินใหม่ เมื่อระยะเวลานานก็จะขยายออกไป  
 ในทะเลเกิดเป็นหาดเลน อันเหมาะสม  
 แก่การเกิดของพันธุ์ไม้ป่าชายเลน



## การใช้ประโยชน์จากปาชาเยลน

- มีความสำคัญในการเป็นแหล่งพลังงานและอาหาร
- เพื่อเป็นที่อยู่อาศัยของพืชและสัตว์ตามธรรมชาติ
- เพื่อเป็นเครื่องป้องกันแนวชายฝั่งทะเล
- เพื่อควบคุมการกัดเซาะพังทลาย
- เพื่อซับน้ำเสีย
- เป็นแนวกำบังกระแสน้ำเขียวที่ปกแม่น้ำและพายุหมุน
- ผลิตภัณฑ์จากไม้
  - เชือเพลิง
  - วัสดุก่อสร้าง



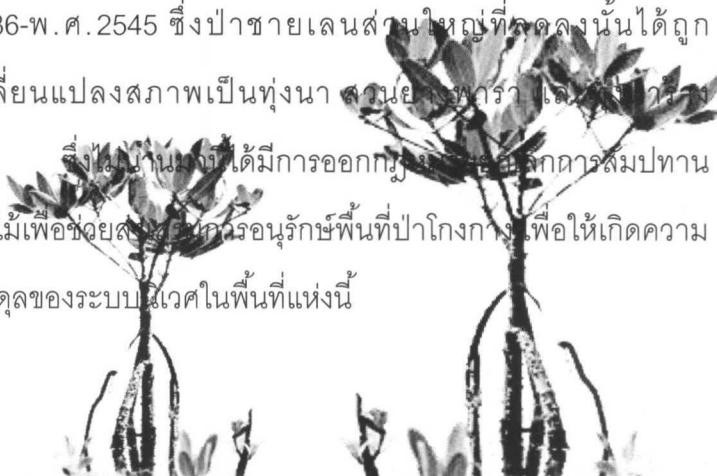
- สิ่งทอและหนังสัตว์
- อาหาร ยา และเครื่องดื่ม
- การผลิตกรดจากเปลือกไม้
- การทำเหมืองแร่ดีบุกในบริเวณป่าชายแดน
- ให้ผลผลิตน้ำเย็นในระบบหล่อเย็นของโรงไฟฟ้าและโรงงาน
- ให้ผลผลิตเกลือ
- แหล่งประมงใกล้ชายฝั่ง
- เป็นแหล่งพักอาศัยของลูกปลาและลูกกุ้ง
- ผลผลิตมวลชีวภาพสำหรับการเลี้ยงหอยแมลงภู่และปลา



## ลักษณะทั่วไปของป้าชายเลนในพื้นที่ปากแม่น้ำกระเบง

ป้าชายเลนหรือป้าโงกกาing เป็นกลุ่มพื้นที่ชายฝั่งทะเลที่มีการขึ้นลงของน้ำและเป็นพืชพรรณที่มีลักษณะเด่นในพื้นที่ชั่วโมงน้ำ ปากแม่น้ำกระเบงสามารถพบได้ทั่วไปตลอด แนวพื้นที่ที่มีน้ำขึ้นน้ำลงป้าชายเลนปากน้ำกระเบง มีสภาพอุดมสมบูรณ์และขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นและสวยงาม มีลำคลองหลายสายไหลลงสู่ท่าเลปคุณด้วยป้าชายเลน

จากข้อมูลของกลุ่มนักวิชาชีว์สิงแวดล้อมตำบลคลองประสงค์ ได้ระบุว่า พื้นที่ชั่วโมงน้ำปากแม่น้ำกระเบงส่วนใหญ่มีพื้นที่เป็นป้าชายเลน ซึ่งมีประมาณ 730.29 ตารางกิโลเมตร ปัจจุบันพื้นที่ป้าชายเลนได้ลดลงประมาณ 17.18% จากปี พ.ศ. 2536-พ.ศ. 2545 ซึ่งป้าชายเลนส่วนใหญ่ที่ลดลงนั้นได้ถูกเปลี่ยนแปลงสภาพเป็นทุ่งนา ควรยกเว้นการตัดต่อ ให้เป็นอนุรักษ์พื้นที่ป้าโงกกาing เพื่อให้เกิดความสมดุลของระบบนิเวศในพื้นที่แห่งนี้



จากข้อมูลของ กลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมตำบลคลองประสาท ในการศึกษาพันธุ์ไม้ป่าชายเลนในพื้นที่ชุมชน้ำปากแม่น้ำกระเบน ได้ระบุว่า สำหรับพันธุ์ไม้ที่พบในปากแม่น้ำกระเบน ส่วนใหญ่ ได้ริบมน้ำเป็นกลุ่ม ไม่โคงกากใบใหญ่ โคงกากใบเล็กถัดไปเป็นกลุ่ม ไม่โปร่ง ตะบูน ส่วนเขตสุดท้ายเป็นไม้กลุ่มฝาด และเป็นทะเล จากสำรวจชนิดพันธุ์ไม้ป่าโคงกากในพื้นที่ปากแม่น้ำกระเบน โดย John Howes ได้พบพันธุ์ไม้มากกว่า 50 ชนิด โดยสามารถแบ่งเป็น 2 จำพวก คือ พันธุ์ไม้ที่แท้จริงในป่าโคงกาก จำนวน 25 ชนิด ซึ่งพวงนี้สามารถทนความเค็มของน้ำทะเลได้เป็นอย่างดี ส่วนใหญ่จะพบบริเวณที่มีน้ำขึ้นน้ำลง เช่น โคงกากใบเล็ก แสมทะเล เป็นต้น และพันธุ์ไม้ที่ขึ้นร่วมกับป่าชายเลน จำนวน 26 ชนิด ซึ่งส่วนใหญ่จะพบบริเวณป่าชายหาดและพื้นที่อื่นๆ เช่น หูกวาง เป็นต้น



พฤษศาสตร์ของพันธุ์ไม้ป่าชายเลน

ลักษณะรูปร่างของต้นสามารถแบ่งได้ 5 ประเภท



Tree ไม้ยืนต้น



Shrub ไม้พุ่ม



Vine ไม้เถาหรือไม้เลื้อย



Fern/Palm ต้นเฟิร์น/ต้นปาล์ม

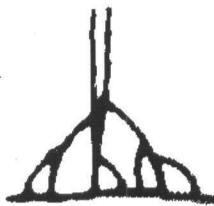


Herb/grass พืชสมุนไพร/หญ้า

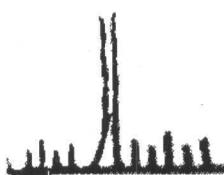


## ลักษณะของรากอากาศ

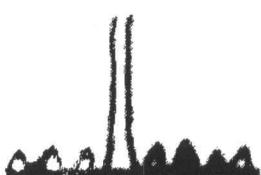
พันธุ์ไม้ในป่าชายเลนหรือป่าโงก恭แต่ละชนิดจะมีลักษณะของรากที่แตกต่างกันไปซึ่งจะเรียกว่ารากอากาศ รากอากาศเป็นรากที่โผล่ขึ้นเหนือพื้นดิน โครงสร้างของรากอากาศสามารถแบ่งได้ 6 ประเภท คือ



(stilt roots) รากคำยันหรือรากคำจุน มีลักษณะเป็นกิ่งก้านจำนวนมากออกจากส่วนลำต้นหรือกิ่งก้านลงไปยึดพื้นดินเอาไว้แน่นรากไม้ประทานี้จะพบได้มากในเขตป่าชายเลน

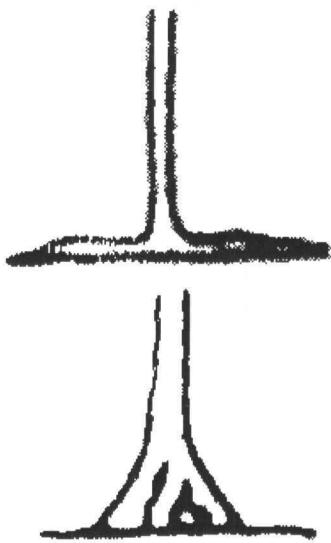


(Knee-roots) รากรูปหัวเข่า เป็นรากหายใจชนิดหนึ่งซึ่งปกติแตกออกจากรากแขนงเนื่องจากต้องออกซูญขึ้นพื้นระดับน้ำแล้วหักพับลงทำให้คุดล้ายหัวเข่า

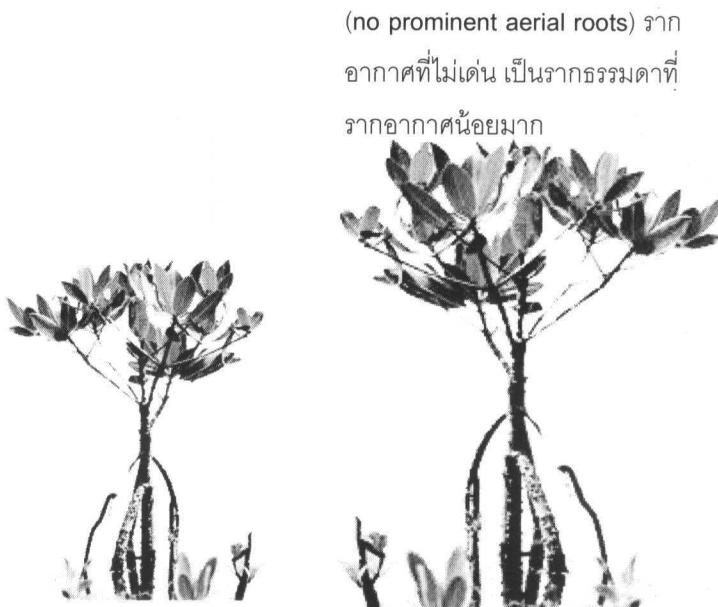


(plank-roots) รากแผ่นกระดาน เป็นรากที่มีลักษณะเป็นสัน เวลาแยกพานาๆ ขาดล้ายริบบิน วางตัวตามแนวราบทวนหน่อหันตัวไปตามมีครามหลักหลาวยังคงไว้ต่อตัว





(pneumatophores) รากหายใจ มีลักษณะรูปร่างคล้ายดินสอ หรือเป็นรากเหนือสะสมอาหารที่แตกแขนงจากรากใหญ่แล้วแหงนขึ้นด้านบนขึ้นมา



(buttresses) พุพอง โคนไม้ใหญ่หนาที่แฉะเป็นรูปปีกออกไปรอบโคนต้นและค่อยๆ เรียวขึ้นไปทางลำต้นที่อยู่เหนือพื้นดินเรียกว่าพุพอง

(no prominent aerial roots) รากอากาศที่ไม่เด่น เป็นรากธรรมดารากอากาศน้อยมาก

ลักษณะของใบ ลักษณะของใบ แบ่งออกเป็น 2 ลักษณะ คือ



ใบเดี่ยว (simple leaf) คือ ใบที่มีใบแผ่นใบ 1  
แผ่นติดอยู่บนก้านใบ 1 ก้าน



ใบประกอบ(compound leaf) คือ ใบที่มีแผ่นใบ  
ย่อย (leaflet) ตั้งแต่ 2 ใบขึ้นไปติดอยู่ บนก้าน  
ใบ 1 ก้านและใบหนิดอื่นๆ

การเรียงตัวของใบ สามารถแบ่งได้เป็น 2 ลักษณะ คือ



การเรียงตัวของใบแบบตรงข้าม(opposite)  
แบบนี้จะมีใบติดอยู่ที่ข้อ 2 ใบ ในตำแหน่งตรง  
ข้ามกัน มีทั้งเรียงตรงข้ามแบบที่แนวราวนั้น  
ของใบหักลงที่แต่ละข้อจะอยู่ต่ำเหนือกว่ากัน  
หมด



การเรียงตัวของใบแบบสลับ(alternate) แบบนี้  
จะมีใบติดที่ข้อ 1 ใบ โดยใบที่ข้อ 2 จะอยู่ตรง  
ข้ามกับใบที่ติดที่ข้อ 1 นี้เสมอ



ผ่นใบ (lamina หรือ blada) คือ ส่วนหนึ่งที่ແພແບນອอกเป็นแผ่นซึ่ง  
มีรูปแตกต่างกันไปสามารถ แบ่งได้เป็น 5 ลักษณะดังนี้

Lanceolate ใบรูปคล้ายใบหอก



Ellical ใบรูปวงรี



Oval ใบรูปไข่



Obovate ใบรูปไข่กลับ

Cordate ใบหัวใจ



ปลายใบ (leaf apex) คือ ส่วนบนหรือปลายสุดของแผ่นใบ ซึ่งมีลักษณะต่างๆ กัน สามารถบ่งได้เป็น 4 ลักษณะ คือ



Acute ปลายใบแหลม



Aristate or apiculate ปลายใบแหลมเขี้ยม  
หรือ เป็นดิ่งแหลมอยู่ที่ปลาย



Rounded ปลายใบโค้งมน



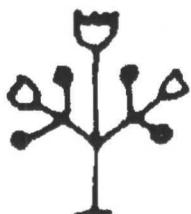
Emarginate ปลายใบหยักเว้าป้าน



ลักษณะของช่อดอก ช่อเดียว หมายถึง กลุ่มของดอกไม้ มีการจัด  
ของช่อดอกและลักษณะของดอก แบ่งออกได้เป็น 8 ลักษณะ



Single (Solitary) เป็นช่อเดียว มีดอกช่อเดียว  
ไม่รวมกันเป็นกลุ่ม



Cyme กลุ่มของดอก เป็นช่อเดียวที่  
ประกอบด้วยดอกอยู่ 3 ดอกเกิดจากจุด  
เดียวกันดอกบานที่อยู่ต่ำสุดจะบานก่อน  
และบานก่อนดอกที่อยู่ต่ำกว่าที่เกิดด้านข้าง 2  
ดอก ซึ่งบานทีหลังพัฒนามากกว่า



Panicle เป็นช่อเดียวแบบแตกแขนงสม  
กันระหว่างช่อดอก





Spike เป็นช่อดอกที่มีแกนช่อดอกยาว  
ดอกรายอยู่ไม่มีก้านดอก (sessilefloret)



Raceme เป็นช่อดอกที่มีแกนช่อดอกยาว  
ก้านย่อยยาวเกือบเท่ากันเรียงตัวบนแกน  
ช่อดอกแบบเวียนรอบแกน (Spike) ดอก  
ย่อยที่เกิดอยู่ที่โคนช่อจะบานก่อนดอก  
ย่อยที่ปลายช่อ

Catkin(ament) มีลักษณะคล้าย Spike  
แต่ดอกย่อยจะเป็นดอกย่อยจะเป็นดอกที่  
ไม่มีกลีบดอก(apetalous) และมีเพศเดียว  
(unisexual) ดอกย่อยมีขนาดเล็ก ช่อดอก  
มักจะในมุม



Umdei เป็นชื่อดอกที่มีแกนชื่อดอกหนาสั้น ก้านดอกย่อยยาวเท่ากันทุกดอกและ ออกมากจากจุดเดียว ก้านทำให้คูล้ายซี่ ร่ม บางชนิดมีใบประดับหุ้มห่อชื่อดอก เมื่อดอกบานใบประดับจะฉีกไป ปลายกิ่ง (terminal) เกิดจากส่วนปลาย ของลำต้น



ชอกใบ (axillary) เกิดมาจากการ ส่วนต้นบน ของใบและลำต้น



ลักษณะของผล ของชนิดพันธุ์ไม้ป่าชายเลน จะทำให้สามารถระบุ  
แตกต่างพันธุ์ไม้แต่ละชนิดได้อย่างชัดเจน โดยสามารถแบ่งประเภทของผล  
ออกเป็น 4 ลักษณะ คือ ผลยาวเรียว ผลเป็นรูปทรงกลม ผลเป็นรูปคล้าย  
เมล็ดถั่ว และผลลักษณะอื่นๆ

ผลเป็นรูปทรงกรวยของยาวเรียว  
ลักษณะของผลจะเป็นรูปทรงกรวยของยาว



ผลเป็นรูปทรงกลม  
ลักษณะคล้ายกับลูกบabol แบบกลม  
เหมือนรูปโลก



ผลคล้ายเมล็ดถั่ว  
ลักษณะของผลคล้ายเมล็ดถั่วซึ่งมีรูปร่าง  
ที่หลากหลายมาก



### แสมหะเล

(บีบีดำ ภูเก็ต แสมขาว พีพีเล)

ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ปาน

กลาง สูง 5-15 เมตร กิ่งวงกลม

ถ้าหากขึ้นในที่ไม่เหมาะสมก็แตกในระดับต่ำ

ติดกับพื้นดินที่อยู่ร่วมกับต้นไม้อื่นหรือมีความหนาแน่นจะสูงและแตกกิ่งใน

ระดับสูงขึ้นแต่เรือนยอดไม่หนาแน่นและทรงพุ่มไม่เป็นกิ่งวงกลม ลำต้นมีสี

ขาวอมเทาผ้าเงียบ โคนต้นที่มีอายุมากจะมีรากเล็กแตกออกจากเนื้อพื้นดิน

มีรากหายใจเป็นแท่งยาว 10-30 เซนติเมตร

ใบ เป็นใบเดี่ยวแตกตรงข้างสถาบันเป็นมุมจากความหนาแน่นของใบ

อยู่ที่ปลาย รูปร่างของใบเป็นรูปไข่ปลายใบมนถึงแหลมเล็กน้อย

ผิวเรียบเป็นมัน ส่วนหลังใบเป็นสีเขียวอมขาวขอบใบเรียบ ใบส่วนมากมีน้ำ

กลับหลังขนาดของใบ 3-5\*5-10 ซม. ก้านใบยาว 1-3 ซม.

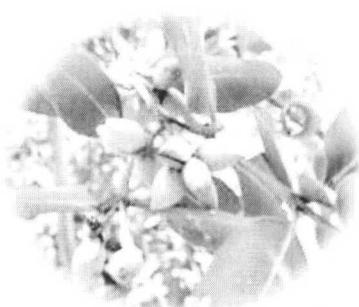
ดอก เป็นดอกช่อเชิงลด ช่อดอกแตกออกตามทิศทางกิ่งหรือลงมาไปที่อยู่

ปลายกิ่งก้านดอกช่อยาว 1-5 ซม. ดอกยื่ออยู่เป็นหยาดๆ บนก้านดอก

ดอกมีสีเหลืองอ่อนส้ม มีกลิ่นหอมคุณย์กลาง 0.5-1 ซม. ตัวดอก 4 ก้าดีบเกสรตัวผู้

4 อัน

ประਯชัน ผลสดรับประทานได้มีรสเบรี่ยาว



## ແສມດຳ

ອາປີ-ອາປີ(ບັດຕານີ)



ລຳຕັນ ເປັນໄໝ້ຍືນຕັນຂາດໃຫຍ່ ມີຄວາມ

ສູງ 8-25 ມ.ສີຂອງລຳຕັນສີເທາອນຂາວພິວ

ຂອງເປັນຢືນຈຸນດຶງແຕກເລັກນ້ອຍທຽບພຸ່ມ

ໜາໂດຍເນັພາະທີ່ເຮືອນຍອດມີວາກອາກາສຂາດເສັ້ນຜ່ານສຸນຍົກລາງ 2-23 ຊມ. ມີ

ຄວາມສູງ 15-25ຊມ.

ໃບ ເປັນໃບເດືອກກາຣເຮືຍງວ່າຂອງໃບເຮືຍງດຽງຊຳມສັບເປັນມຸນຈາກຮູບປ່ງ

ຂອງໃບເປັນຮູບໄຊເຮົປປາຍໃບມັນສ່ວນສູານໃບສອບເຂົ້າເປັນຮູບສາມເໜີ່ມຂາດ

ຂອງໃບ 3.5-5\*9-6ຊມ. ພິວຂອງໃບເປັນມັນມີສີເຂົ້າເຂົ້ມສ່ວນທ້ອງໃບເປັນສີເຂົ້າ

ນວລຂອບໃບເຮືຍກໍານຳໃບສັ້ນຍາວປະມານ 1-3 ຊມ. ເປັນສີເໜີ່ອງອມນໍາຕາລ

ດອກ ເປັນດອກຊ່ອຍນິດເຊີງລດດອກດອກທີ່ປລາຍກິ່ງຫີ່ອງຈຳນິກໃບທີ່ປລາຍ

ກິ່ງກໍານຳຊ່ອດອກຍາວ 3-6 ຊມ. ດອກຍ່ອຍຕິດກັບກໍານຳຊ່ອດອກຂາດເສັ້ນຜ່າ

ສຸນຍົກລາງຂອງດອກ 1-1.5 ຊມ. ມີກັບເລື່ອຍ່າຍ 4 ລົບກັບອາມ 4 ກັບສີ

ເໜີ່ອງອມສົມມີເກສຣຕັ້ງຜູ້ 4 ອັນສູງກວາກລາວອາກອາດຍຸກ

ເດືອນ ມກຈຳຄົມ-ຫຼາຍກໍາລວງ

ປະໂຍ້ຫຸນ ຫ້າຍໂຄງການແນວຖານເຄີມໄດ້ດີ ແກ່ນ ແກ້ເລືອດລັງ ພົກແລະຂັບໂລຫິດ

ຮະດູ ແກ້ປັບສສາວະພິກງວ



## ตินเป็ดทะเล

สั่งล่า (กระปี) ตินเป็ด (กลาง)

ตุ่ม (กาญจนบุรี)



ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นมีความสูง 6-12 เมตร ลำต้นมีสีเทาอมน้ำตาลการแตกกิ่งจะแตกตั้งแต่ระดับต่ำมีทรงพุ่มค่อนข้างเป็นรูปกรวย

ใบ เป็นใบเดี่ยว ใบเรียงเดียนรอบกิ่ง สีของใบเขียวไม่เข้มมากนัก ส่วนหลังใบจะมีสีเขียวอ่อนกว่า ใบมีรูปร่างเป็นใบหอก ใบโค้งด้านหลังเล็กน้อยปลายใบแหลม ก้านใบสีเหลืองยาว 2-5 ซม. ขนาดของใบ  $4-8 \times 15-30$  ซม. ขอบใบเรียบ

ดอก เป็นดอกช่อออกที่ปลายกิ่ง ก้านช่อดอกยาว 13-20 ซม. ดอกมีสีเขียวหรือขาวมีกลิ่นหอม มี 5 กลีบ เชื่อมติดกันเป็นหลอดปากแต่ริมปากมีร่องรอย 2 ซม. มีกลีบเลี้ยง 5 กลีบ กล่างกลีบดอกจะเป็นสีเหลืองอ่อนก้านดอกยื่นยาว 1-2 ซม.

ประอยชน์ ให้บุกเป็นไฟประดับ ยางสดเผาไหม้แล้วจะเป็นควันฟuma และเมล็ดเคี่ยวแห้งแล้วนำไปกินก็อร่อยมาก ทุกส่วนของต้นเป็นพิษ



## กระเพาะปลา



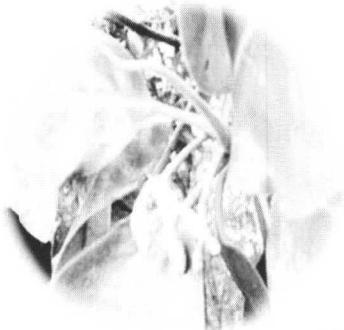
ลำต้น เป็นไม้เลื้า ลักษณะลำต้นเกลี้ยง  
มีสีเขียวอ่อนถึงสีม่วงแดง มีรยางสีขาวขัน  
มักขึ้นพันตันไม้อื่นเพื่อรับแสงแดด ถ้า  
หากไม่มีต้นไม้อื่นจะสูงขึ้นมาประมาณ 1-2  
ม. แล้วเลือยไปตามพื้นดิน

ใบ เป็นใบเดี่ยว การเรียงตัวของใบตรงข้ามสลับเป็นมุมจาก สีเขียวเข้ม<sup>1</sup>  
ด้านท้องใบมีสีอ่อนกว่า แผ่นใบมีรูปร่างเป็นรูปไข่ ขอบหนา ขนาด  $3.5-8^*7-$   
15 ซม. ปลายใบแหลมเป็นติ่ง ส่วนฐานของใบสอบเข้า ขอบใบเรียบก้านใบสี  
เขียวเหลืองอ่อนๆ ยาว 2.55-5 ซม.

ดอก เป็นดอกช่อ แตกแขนงแบบสองหรือสามจ่ำ แขนงช่อออกแหลกก้าน  
ดอกอ่อน มีสีเขียวอมม่วง แตกออกตามซอกใบ ดอกมีขนาดเล็กมีสีม่วงอม  
ชมพู เส้นผ่านศูนย์กลาง 1-2 ซม. มีกลีบเลี้ยง 5 กลีบ มีเกสรผู้ 5 อันล้อมรอบ  
เกสรตัวเมียซึ่งมี 2 อัน ก้านเชื่อมติดกัน มีขนสั้นๆ ทุก部分 ตั้งหัว

ประโยชน์ ใช้เป็นยาปฏิบัติ





## โภกaganใบใหญ่

: กงกอกน (ชุมพร) กงกaganอก  
(เพชรบุรี) กงเกง (นครปฐม)

ลำต้น มีขนาดใหญ่ สูง 30-40ม. เปลือก  
ของลำต้นมีสีเทาเข้มถึงสีดำผิวหยาบแตะ

เป็นร่องทั้งตามยาวและตามขวาง รอบๆ โคนต้นมีรากค้ำยันที่ทำหน้าที่ใน  
การพยุงลำต้นให้แข็งแรงไม่ล้มแม้จะอยู่ในดินโคลน  
ใบ เป็นใบเดี่ยวเรียงเป็นคู่ตรงข้าม แตกสับเป็นมุมจาก แผ่นใบอวบใหญ่  
ขนาด 5-13 +8-24 ซม. เป็นรูปริ่ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ สีของใบเขียว  
อ่อน ส่วนท้องใบมีสีอ่อนกว่าและมีจุดดำๆ ทั่วท้องใบ ก้านใบสีเขียวอ่อน  
เหลือง ยาว5-9 ซม. มีใบเกล็ดสีแดงยอดอ่อน

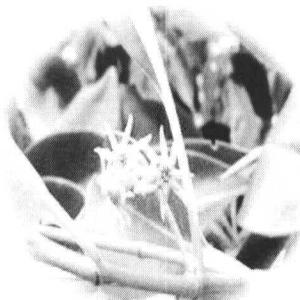
ดอก ดอกช่อออกที่ทั่งใบ ลักษณะของช่อจะออกเป็นสองต่อ กัน 2-4 ครั้ง  
จำนวนดอกในช่อ 4-16 ดอก ก้านช่อดอกยาว 5-10 ซม ก้านดอกยื่อยยาว  
0.5-1 ซม. มีกลีบเลี้ยง4กลีบ สีเหลืองอ่อนรูปไข่ ยกกลีบบนมีกลีบดcaught 4  
กลีบสีขาวมีขีนปักคลุมขนาดเล็กกว่ากลีบอื่นๆ จำนวนของกลีบมีความต่างๆ

คุณยักษาง 4 กลีบ  
ประโยชน์ ใช้ทำหม้อและน้ำดักในที่ที่น้ำทรายเลี้ยงถึงให้ใช้ในการระบายน้ำ  
จากเปลือกใช้ชะล้างบัดแผล รับประทานแก้ท้องร่วง คั่วได้รักษาเจียน



## ถั่วขาว

บัวรี่ (มลายู สตูล) ลุย (เพชรบุรี)



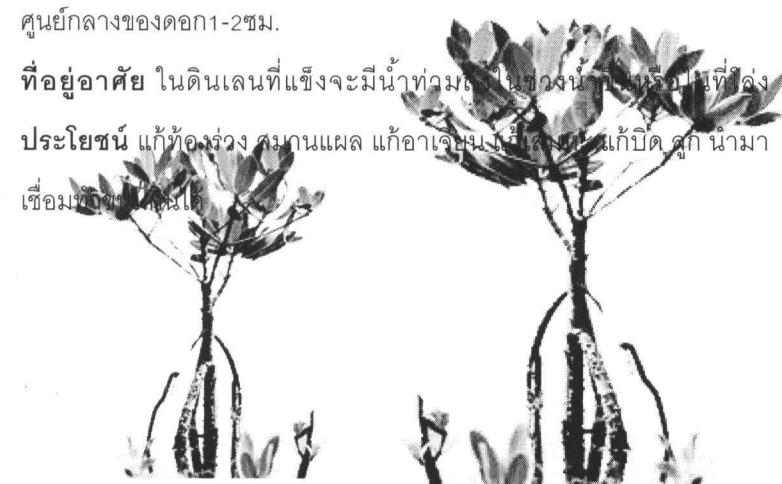
ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง มีความสูง 8-15 ม. ที่รากมีพู่พอนบนไม่มาก ผิวของลำต้นเป็นสีน้ำตาลอ่อนออกดำ ผิวของเปลือกมีปุ่มสีน้ำตาลในส่วนล่าง ส่วนเปลือกที่สูง

ขึ้นมาจากการพื้นดินแตกเป็นร่องเล็กเล็กน้อยมีรากหลาย 줄เป็นรูปเข้าสูงจากพื้นดิน 15-20 ซม.

ใบ เป็นใบเดี่ยวแตกตรงข้ามและสลับเป็นมุขชา กใบจะจุดแน่นที่ปลายกิ่งใบมีรูปร่างเป็นรูปเบี้ยปลายใบแหลม ส่วนฐานใบสอบเข้าเป็นรูปหลิม ขนาดของใบ 4-8 \* 7-19 ซม.

ดอก เป็นดอกช่อชนิดกระฉุกที่งามของใบที่อยู่ใกล้ปลายกิ่งในช่วงหนึ่งมีดอก 3 ดอก ก้านช่อหักออกยาว 1-3 ซม. ก้านดอกยาว 0.3-0.5 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลางของดอก 1-2 ซม.

ที่อยู่อาศัย ในดินเลนที่แข็งจะมีน้ำท่วมบ้างช่วงน้ำท่วมบ้างที่ล่องประโยชน์แก้ไขซึ่งแก้ท้อเรือง คามานแพลง แก้อาเจียน แก้ไข้แพลงแก้บิด คลื่น้ำมาเรื่องมีทำให้ดี



## ໂກງກາງໄບເລັກ

ໂກງກາງ (ຮະນອງ) ພັກກາທວາຍ(ກະບົມ)



ລຳຕັ້ນ ເປັນໄມ້ມືນຕັ້ນຂາດໃໝ່ ໄນໄມ້ໄປຜົດ  
ໃບມີຄວາມສູງ 20-40ໝມ. ສີຂອງເປົ້າລຶກເຫາດໍາ

ພິວແຕກເປັນຈ່ອງຕາມຄວາມຍາວຂອງຕັ້ນ ກ້ານແຕກກິ່ງ

ກ້ານໄໜ້ກວ້າງເຮືອນຍອດແຄບຮອບາ ໂຄນຕັ້ນ ມີຮາກດຳນັ້ນໜ່ວຍພຸງລຳຕັ້ນ ກິງທີ່

ໃນ ເປັນໃບເຕື່ອງເຮືອງຕັວຕະຫຼາມ ໃບຮີ ໂຄນໃບແລະປລາຍໃບແລມ ຂາດ 4-

8\*7-18ໝມ. ເສັ້ນກລາງໃບມອງສີເໜືອງອມສີແດງ ກ້ານໃບຢາວ2-4ໝມ.

ດອກ ເປັນດອກຊ່ອມ2ດອກ ເກີດທີ່ຈ່າງໃບ ກ້ານຊ່ອດອກສັ້ນແລະມີຂາດໃໝ່ ກ້ານ

ດອກຍ່ອຍໄມ້ມີ ຕັວດອກຕິດກັບກ້ານຊ່ອດອກ ກລືບເລີ່ຍງ 4 ກລືບໜາແລະເຫັ້ນມີສີ

ເໜືອງອ່ອນາ

ທ້ອງໝາຍສັຍ ພບໃນບຣິເວນທີ່ເປັນດິນເລັນອ່ອນມືນ້າທ່ວມຄື່ງສຳເສນອ ໃນບຣິເວນ

ທີ່ຕິດກັບທະເລໂຮກປາກແມ່ນ້າ

ປະໂຍ້ຍັນ ໃຊ້ທຳຖ່ານ ເນື້ອໄມ້ໃຊ້ກ່ອສ້າງທຳຈາກວາງເຮືອນ ໄນໄມ້ໄປຜົດ

ໜັກໃນທີ່ກໍ່າງໆ ລົບນັ້ນເປົ້າໃຈທຳເຢີເອກະດາບ ນັກໃນທີ່ກໍ່າງໆ ທີ່ມີຫຼັກກຳລັງບາດແພດ

ໜັກໃລ້ທີ່ສູບປຽບອະນຸຍາວທອງວ່າງ ແກ້ປິດ ໃຊ້ຍົມຜ້າ ແທ້ອນ ນັ້ນ



### พังกานหัวสูมดอกขาว



ชลักษ(ชุมพร) พังกานหัวสูม (กระปี ตรัง)

ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่มีความสูง 20-30 ม. เปลือกสีน้ำตาลเข้มถึงเทา แตกเป็นร่องไม่ลึกผิวเปลือกหยาบเป็นสะเก็ด

โคนต้นเป็นพุตอน

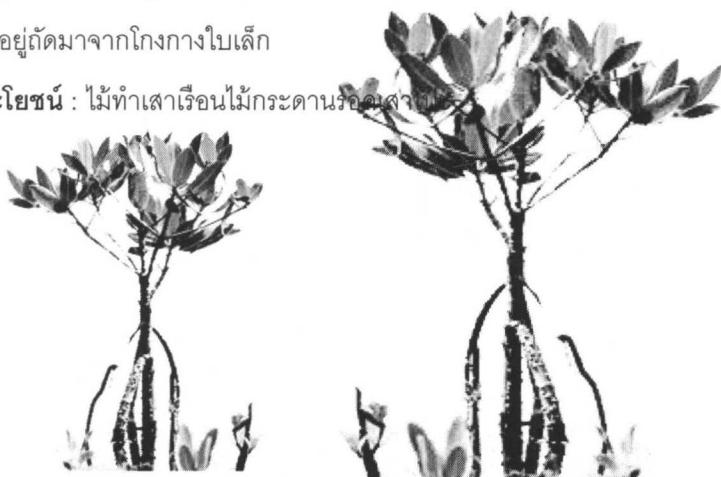
ใบ เป็นใบเดี่ยวแตกออกตรงข้ามสลับเป็นมุกจากหนาแน่นที่ปลายกิ่ง รูปร่างของใบเป็นรูปเบี้ยบประลายใบแหลม

ดอก เป็นดอกเดี่ยวแตกออกตามจ่ามใบ ดอกมีความยาว

ผล เป็นผลเดี่ยวคล้ายลูกข่างยาว 2-3 ซม. มีเกรสรัวเมียติดอยู่ และผลจะงอกออกมากเป็นฝักมีขนาด  $2-3 \times 5-10$  ซม. ฝักสีเขียว ผิวเรียบประลายฝักแหลม มัน ออกดอกและผลเกือบทั้งปี

ที่อยู่อาศัย: ขึ้นอยู่ในบริเวณที่มีน้ำท่วมชั่วคราว เช่น กีบคลอง เดื่อน ค่อนข้างแข็งอยู่ตั้งนานจากการโกรก

ประโยชน์: ไม่ทำเสาเรือนไม่กระดานรบกวน





### พังกานหัวสมุดอกแดง

ประสัก ประสักแดง โงก gangหัวสมุด

พังกานหัวสมุด(กลาง) พลัก

ลำต้น เป็นยืนต้นขนาดใหญ่สูง 25-

35 ม. เรือนยอดเป็นพุ่มทึบ ลำต้นสี

น้ำตาลถึงดำแตกเป็นร่องยาวตามลำต้นที่

โคนต้นมีพุ่มอนสูง และมีรากหมายใจคล้ายเข่า

ใบ เป็นใบเดี่ยวเรียงตรงข้ามกลับกันเป็นมุก 90 องศา ลักษณะใบเป็นรูปปริ

ปลายใบแหลมส่วนโคนใบมนเล็กน้อยก้านใบสีเหลืองอมน้ำตาลยาว 2-5

ซม.

ดอก เป็นดอกเดี่ยวออกตามจ่ามใบกลีบเดี่ยวยีสีแดงปลายแยกเป็นแขก

10-16 กลีบ งอกลงสู่พื้นดินกลีบดอกสีขาวอมชมพู

ที่อยู่อาศัย : พบริเวณที่มีน้ำท่วมถาวรอย่างสม่ำเสมอในดินค่อนข้างแข็งและ

เหนียว

ประโยชน์ : ไม่ได้ผลิตไม้กระดาน รอทำ...





### ฝ่าดดอกಡง

ตําเสาทะเล (พังงา กระบี ตรัง)

ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ มีความสูงถึง 30ม. เปลือกมีสีน้ำตาลเข้ม ผิวเป็นร่อง ราก หายใจเป็นรูปเข่า

ใบ เป็นใบเดี่ยวแตกเรียงรอบกิ่งหนาแน่นที่ปลายกิ่งรูปร่างของใบเป็นรูปบริพลาญโดยมีกลมส่วนฐานใบสอบเรียวเป็นรูปลิมตัวใบหนาอ่อนน้ำขوبใบเรียบผิวใบมันเป็นสีเขียวเข้ม ก้านใบมีความยาว 3-5 ซม เส้นกลางใบสีเขียวแกมเหลือง

ดอก เป็นดอกช่อออกที่ปลายกิ่ง เป็นชนิดกระจะ ช่อดอกยาว 3-6 ซม มีดอก 5-15 朵 ฐานรองดอกเป็นหลอดกลมมีกลีบดอกสีแดงเกสรตัวผู้สีแดงเป็นพุ่มๆกว่ากลีบดอก

ทื่อยู่อาศัย อยู่ในบริเวณที่มีน้ำทะเลท่วมถึงน้ำรวมเค็มไม่เกิน 1% บนดินแข็งมีทรายปน

ประโยชน์ เป็นอาหารและยาสีน้ำตาลแกมเหลืองใช้ย้อมฟ้า



## ฝ่าดดอกขาว



ฝ่าด (กลาง ใต้) ขาวด

(สมุทรสาคร) กะลุง (ชุมพร)

ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดเต็ก 6-

8 ม. เปลือกเป็นสีเทา มีรอยแตก

ลักษณะทรงพุ่ม ทรงกลมมีการแตกกิ่ง

หนาแน่น ไม่มีพูพอนที่เด่นชัด

ใบ เป็นใบเดี่ยว ใบແຕກອอกສลับกระชุดแน่นที่ปลายกิ่ง ส่วนฐานใบแคบ

และค่อนข้างเรียวยาว

ดอก เป็นดอกช่อเชิงกลฐานรองดอกและกลีบเลี้ยงเป็นรูปห่อกลีบ

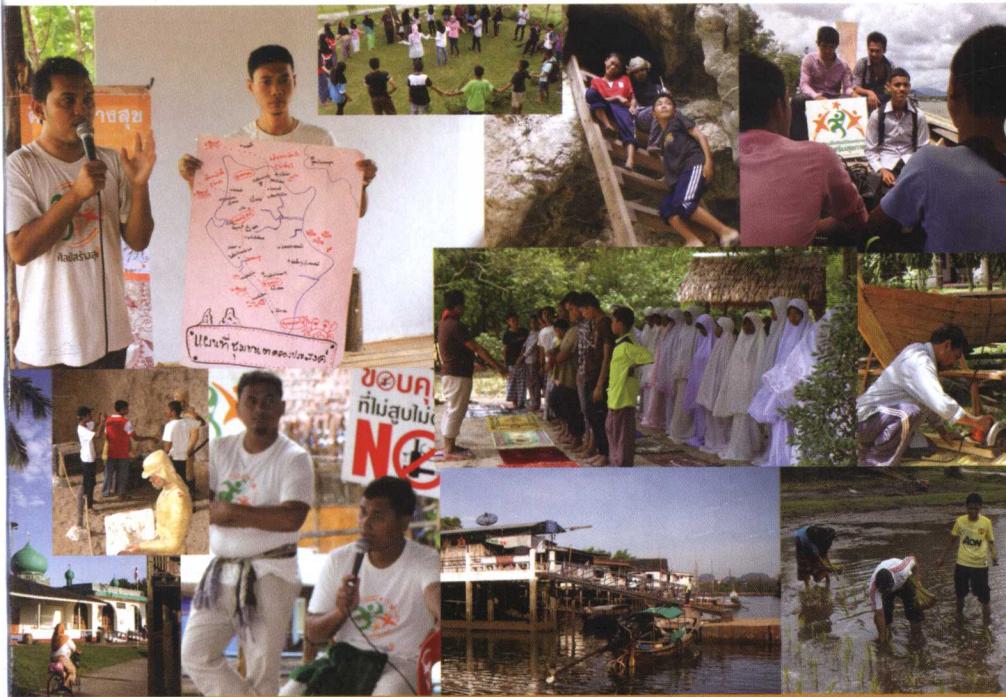
ดอกเป็นสีขาว จำนวน 5 ดอกติดกัน

ที่อยู่อาศัย ขอบบืนในสวนของป้าชายเลนเป็นที่โล่งดินเลนค่อนข้างแข็งหรือ  
ปนกราย

ประโยชน์ รากช่วยยึดลิ่งเนื้อไม่ทำด้ำมพ



# គេល្យកសរាងសុខ វេតនាមីរនសាន្តរាល់និង ក្បាស់ប៉ែលូលា ໄតងុំខែន



# "ເບາບນາບນ້ຳ"

ໃນວັນທີຝັກສົດໄສ.. ນ້ຳທະເລສອງສື..

ເສັ່ນໜີທີ່ມີມັນຕົບລັງບອງປາກນ້ຳກະບິ່ງ

ດີວ..ມຽດກາທາງຮຽນບາຕີບອງລູກໜານບອງເຮົາ...

( ນາຍປະຈິບຍຸງ ຈັນທີ່ທອງ )

ນາຍກອງຄົກກໍານະຊຸມການບໍລິຫານສ່ວນດຳນັກໂຄດລອງປະສາງ

